

WORK+ VACATION

あ あ
な き
た た
時 時
間 間
。 。

Akita de Workation

.....

大自然に身をゆだねる休日の時間

楽しみに変わる通勤時間

追われることのない仕事時間

あきたの時間が、あなたの時間



Akita de Workation

.....

表情豊かな大自然と長年受け継がれてきた多くの伝統文化を持つ秋田。

豊かな大地が育んだ美しい食と酒…楽しみ方は無限大に広がります。

秋田の文化を生かした多様なワークスペースで

新しいワークスタイルを見つけられます。

仕事も遊びもはかどるあなただけのAKITA DE WORKATION

始めてみませんか？

豊かな大自然を満喫

季節によって様々な表情を見せる秋田の大自然。
白神山地、田沢湖、森吉山など見どころが豊富です。

様々な伝統文化を満喫

竿燈まつりや男鹿のナマハゲなど、
重要無形文化財の数が日本一の秋田。
長年受け継がれてきた伝統をご体感ください。

美味しいお酒と食べ物を満喫

豊富な水と豊かな土壌が育む、美味しいお酒と旬の食材。
お米で育てた秋田牛を始め、比内地鶏や季節ハタハタ、
岩ガキなど海の幸も絶品です。

様々なワーケーションを満喫

県内各地にある多彩なワーキングスペースは、
利用者それぞれのスタイルに合わせたワーケーションを
可能にします。

AKITA DE リフレッシュ型 プラン

雄大な自然と秋田犬 リフレッシュ重視型

秋田県北地区は、世界自然遺産の白神山地、稀少な高山植物が数多く自生することで知られる森吉山など豊かな自然や国の天然記念物である秋田犬、きりたんぼ、曲げわっぱなどの特産品も多彩。大館市はエリアの中心都市で、この地区を巡るワーケーションプランには最適の拠点です。ウェブライターのア部さんは、近年海外でも人気の秋田犬に癒される旅の取材に訪れました。



Work!

MARUWWA
マルーワ

9:55
DAY2

ゆっくり出社

【コワーキングスペース概要】

- ・オープンスペース／8席
- ・カウンター／3席
- ・パーソナルスペース／個室2室
- ・集中ルーム／デスク4席
- ・会議室／8席

駅前のホテルから徒歩5分。弁当箱などで人気の「大館曲げわっぱ」ギャラリーのあるビルが目印。2階にあるマルーワは、木をふんだんに使った明るいナチュラルテイストの空間です。

過ごし方の一例

4泊5日

DAY 1

移動・ワーク

AM 羽田空港 発
大館能代空港 着
PM ワーク
終了後 夕食

DAY 2

終日ワーク

AM 出社 *Petit Vacation!*
ワーク
カフェでランチ
PM ワーク
終了後 夕食

DAY 3・DAY 4

ガイドと巡る白神山地

ネイチャーウォーク
なべっこ遠足
星空キャンプ

打当温泉マタギの湯へ

マタギ資料館見学
マタギ体験
クマ鍋
温泉 etc...

DAY 5

帰路



シェア
オフィス

コワーキング
スペース

個室

会議室

複合機

Point!

多業種との交流で
新しいアイデアが
生まれる予感!

シェアオフィス「マルーワ」があるのは、駅から徒歩3分、地元の伝統工芸・曲げわっぱのギャラリーやショップなどが入った複合施設「わっぱビルヂング」の2階。電車や車でのアクセスもよく、大館に訪れたリモートワーカーの仕事場や会議スペース、県内外の企業のサテライトオフィスとしての利便性にも優れています。また、地元住民のコミュニケーションサロンにもなっており、地域の魅力・人・仕事に出会える場です。移住や起業、スモールビジネスのスタートアップ拠点、ミーティングやワークショップ、一般市民を対象としたイベントにも幅広く活用されています。県内外から訪れた人や地元住民、移住者も丸い輪になってつながり、一緒に働く・集う・出会う場として親しまれています。

ナビゲーター
相場 詩織



MARUWWA (マルーワ)

☎ 0186-59-6777

✉ info@maruwwa.com

📍 秋田県大館市御成町1-12-27 わっぱビルヂング2階

🕒 10:00~20:00(最終受付18:00)

🚫 火曜日



街並みを見晴らす窓際席。中心街にありがちな騒々しさを感じさせない開放感。

に癒される Workation

11:00

取材



秋田犬会館は秋田犬の生態や血統、伝承活動の歴史などについて学べるスポット。偶然出会った本物の秋田犬。このモフモフ感！言葉にならないかわいさ！

Petit Vacation!

10:00

午前ワークスタート



前日取材した秋田犬のスポットの取材データを整理。街を見渡せる窓際のスペース、集中できるパーソナルスペースも自由に使えます。地元のパンフレットや雑誌も揃っており、図書館にいる気分！

12:00

カフェでランチ!



ランチで地元の有名店に行けるのもワーケーションならでは！大館で人気のイタリアンで新鮮な地元野菜に舌つづみ。

13:00

午後ワークスタート



マールワでの仕事に戻り、地元のフリーワーカーとおしゃべり。フォローしていなかった見どころやグルメスポット、移住や起業への行政と民間の連携サポートなど、レアな地元情報もいっぱい！

17:00

ワーク終了!



滋養満点！
一度食べたら
忘れられない！

Eat!



貴重な山の恵みに感謝！
マタギの熊鍋

マタギ猟で収穫した熊やうさぎなどの野生動物、山菜、きのこ、川魚などを無駄なく使ったマタギ料理。山間地の厳しい気候、その暮らしで培われた共生の知恵、おもてなしの心が実感できる逸品です。

DAY 3

明日は休日!

DAY 4

少し足をのびして

Vacation!



ガイドと巡る白神山地

世界自然遺産・白神山地に点在する世界最大級のブナ林では、多種多様な動植物の貴重な生態系も育まれています。初心者向けの散策コースもあり、熟練ガイドの案内で思い思いの自然体験が楽しめます。また、季節によっては星空キャンプやなべっこ遠足などのツアーにも参加できます。



マタギ体験

秋田内陸線阿仁マタギ駅から車で5分。この地域に伝承されてきたマタギ猟に使われていた狩猟道具や歴史資料などを展示。マタギ学校などの体験教室も人気です。

打当温泉 マタギの湯

マタギ暮らしが満喫できる温泉宿です。マタギ料理やどぶろくを味わい、天然温泉にゆったり浸ってリフレッシュ。



大館は、秋田犬のほかにもさまざまな暮らしや楽しみ、人の魅力が実感できる街でした。

パッケージの楽しみ方はP7、P8へ

AKITA DE シティライク 型 プラン

出張ついでに手軽に まち歩き型 Workat


秋田市中心部には最先端のリモートオフィスに加え、駅から徒歩圏内での見どころもたくさん！千秋公園の散策やあきた舞妓見学、竿燈体験といったまち歩きのほか、県内各地への交通アクセスも充実しています。出張で東京から訪れた2人のエンジニアが、仕事も観光もストレスフリーのリモートワークを体験しました。

Work!

**リモートオフィス
Atelier AL☆VE**
アトリエアルヴェ


9:00

午前ワークスタート



8:45
DAY2

ゆっくり入社



出張で支社工場を訪れた佐藤さんと近藤さんは、秋田駅隣接のホテルに宿泊。徒歩1分のリモートオフィス・アトリエアルヴェへ。

午後からの会議にむけて資料作り。自然の中をイメージしたBGMで、日頃の慌ただしさを忘れて全集中。

過ごし方の一例

3泊4日

DAY 1

移動・ワーク

AM 東京駅 発
秋田駅 着
PM 支社工場視察
終了後 夕食

DAY 2

終日ワーク

AM 出社 *Petit Vacation!*
ワーク
公園でランチ
PM ワーク
終了後 夕食

DAY 3 *Vacation!*

秋田市内観光

あきた文化産業施設
「松下」
秋田舞妓見学
秋田市民民族芸能
伝承館
「ねぶり流し館」
竿燈体験
etc...

DAY 4

帰路



シェア
オフィス

コワーキング
スペース

会議室

複合機

秋田駅直結、約500平方メートルの空間は、映画館のリノベーションならではの天井高と駅の賑わいをシャットアウトした静けさを創出。木をふんだんに使った空間には、癒しの環境映像や自然の音のBGMが流れ、1階は和室を含む交流・共有スペース、中2階・3階は半個室で構成されています。通信キャリアのトラブルや情報漏洩のリスクを抑えられるローカル5Gの超高速大容量データ通信環境も整えられており、個人や企業のワーキングスペース、会議やwebイベント、eスポーツなど多様なニーズに対応しています。半日~1日単位で利用するリモートワーカー、月契約のフリーランサーや企業のほか、会員制サテライトシェアオフィス「New Work」との提携で、全国約450の契約社の秋田県内の拠点にもなっていることから、今後も企業間交流によるビジネスマッチングの機会が増えそうです。

【コワーキングスペース概要】

- ・コワーキングスペース/12席
- ・共有スペース/9席
- ・会議室、オフィス専用スペース/5部屋
- ・ほかにラウンジ、和室あり



アトリエアルヴェ

☎ 018-837-7488

✉ atelier@e-alve.com

📍 秋田県秋田市東通仲町4番1号

秋田拠点センターアルヴェ2階 AL☆VEシアターに併設

🕒 9:00~20:00 休 不定休

秋田を満喫

ion

Petit Vacation!

12:00



公園でランチ

秋田駅にほど近い自然豊かな千秋公園へ。美しい街並みを抜け、秋田藩久保田城址などをながめながら散歩すると、いつものランチもピクニック気分になるスポットです。

13:00

午後ワークスタート



Point!
ローカル5Gで
大容量高速通信
が可能!!

本社とのweb会議に備え、2人でお互いの作成データを見直して最終チェック。データはセキュリティ万全なローカル5Gで本社に送信し、会議の映像もスムーズです。

18:00



ワーク終了!

秋田グルメの
打ち上げに直行!

打ち上げでは、きりたんぼ、稲庭うどん、ハタハタずしなど、県内各地の秋田グルメを堪能。秋田市には県内各地の名物や四季折々のグルメが味わえる名店がずらり。いつ訪れてもおいしい旬が楽しめます。少し足を伸ばせば、海も山も満喫できる秋田市は、コンパクトなちょうどよさが魅力です。

Eat!

稲庭うどんは
なめらかな喉ごしと
独特のコシが
絶品!



Vacation!

DAY3



■ 竿燈体験

秋田市の伝統芸能を紹介する「ねぶり流し館」では、竿燈まつり開催期間以外でも竿燈演技の実演や体験が楽しめます。また土崎の港曳山まつりや梵天などの民俗芸能の資料や映像も展示。隣接する明治期の商家「旧金子家」(秋田市有形文化財)も見学できます。

■ あきた舞妓見学

歴史的建造物「旧割烹松下」(あきた文化産業施設松下)での、あきた舞妓の踊りが気軽に楽しめる劇場公演は必見です。



パッケージの楽しみ方はP7、P8へ

AKITA DE チーム力向上型 プラン

ITと芸術のコラボレーションによる 創造力とチームワー 研修型 Workation

秋田県南地区は、雪国の自然や歴史・文化に触れるスポットが多く、リフレッシュを兼ねたワーケーションには最適のエリア。首都圏の企業で新規事業部に配属された社員4人がワーケーションに訪れました。目的は、共同作業や演劇体験などのコミュニケーションでチームワークを高めること。そして体と頭のリフレッシュも狙いです。

Work!

Semboku Workplex
センボク・ワークプレックス

9:30
DAY2

午前ワークスタート



ワークラウンジで新規事業のプランづくり。自然に囲まれた環境は普段のストレスも吹き飛ばす心地よさ。データ通信も全く問題なく利用でき集中力も高まります。

過ごし方の一例

4泊5日

DAY 1

移動・ワーク

AM 羽田空港 発

秋田空港 着

PM ワーク

終了後 夕食

DAY 2

終日ワーク

AM 出社

ワーク

ランチ

PM ワーク

演劇ワークショップ

WEB会議

ミュージカル観劇

終了後 夕食

Vacation!

DAY 3・DAY 4

秘湯巡り・仙北市内観光

仙北市田沢湖・
角館武家屋敷観光
秘湯巡り

横手市・大仙市内観光

横手市ふるさと村
大仙市 小松煙火工業
模擬花火玉造り体験
はなびアム見学
etc...

DAY 5

帰 路



仙北市のあきた芸術村にある「Semboku Workplex」は、隣接する宿泊施設や温泉、レストランなどを併設したリゾート感も味わえるリモート・ワーケーションオフィス。運営するシステム・ソフトウェア開発企業が構築したリモート環境は、クリエイターから一般の個人・法人利用者まで多様なニーズに対応。特に、1棟貸し切りのワンチームワーケーションは、思い通りのペースで働き、コミュニケーションを育む企業研修や合宿などに最適です。また、自己肯定感や共感力、相互理解を深める演劇のオプションプログラム・シアターエデュケーションも人気。チームビルディングに役立つことから、県内外の企業や教育機関などで注目を高めています。訪れた人の自由な働き方、創造力を刺激し、出会いを結ぶ拠点として、さらに関係人口の拡大に向けた展開も進められています。

Semboku
Workplex
センボク・ワークプレックス

センボク・ワークプレックス

☎ 018-838-1173

✉ sw-info@adf.co.jp

📍 秋田県仙北市田沢湖卒田字早稲田430 あきた芸術村内

🕒 9:00~21:00 ※変更の場合あり 休 土曜日・日曜日・祝日

【コワーキングスペース概要】

- ・ワークラウンジ/12席
- ・クリエイティブスタジオ/6席
- ・開発スタジオ/6席

クを高める

13:00

演劇ワークショップ



シアターエデュケーションは、わらび座の劇団員による演劇ワークショップ。相手の話を聞く、自分のことを話す、演じてみるといった体験で、自己肯定感を高めたり、お互いを深く知る機会に！みんなの心が少しずつ開いたようです。

12:00

土鍋ごはん

絶品ランチ



今日のランチは、地元産のあきたこまちで炊いた土鍋ごはん。キッチンスタジオでみんなで作って食卓を囲みます。コンビニランチや電気炊飯器では味わえないお米のおいしさに全員大満足。

Point!
劇団に学ぶ
コミュニケーション
研修プログラムが
魅力!



16:00

web会議



本社とのweb会議で新規事業プランの経過報告。この半日コミュニケーションをとりチーム力を高めたせいか、「雰囲気が変わったね。明るくなった。」と好評です。

Option!

ミュージカル観劇



ワークショップの演劇体験後のミュージカルは感動も新鮮。4人とも一気に親しくなって、舞台の感想で盛り上がりました。

Eat!

田沢湖ビール
で乾杯!

17:30



国内外で数々の受賞歴を誇るドイツ仕込みの本格クラフトビールブルワリー。「ピルスナー」、「桜こまち」、「ぶなの森」など6種類の定番ビールのほか期間限定品も多彩。温泉ゆぼの美味しい料理と一緒に、造りたてビールを堪能できます。

翌日からは、思い思いのパケーションへ！乳頭温泉や田沢湖、角館のまち歩き、横手のかまくら体験、小安峡など、見どころは盛りだくさん！訪れる楽しみは季節ごとに多彩です。

DAY3
DAY4

Vacation!

解散。翌日はパケーションへ!



※新型コロナウイルス感染症対策として、ワークショップではマスクを着用して撮影しました。

パケーションの楽しみ方はP7、P8へ

仕事も遊びも秋田がおすすめ！豊かな自然

秋田県内の観光情報はこちらから！

秋田県内の宿泊地や観光地、アウトドア体験や農業体験などの検索は秋田県公式のWEBサイトをご活用ください！

(一社)秋田県観光連盟
「あきた旅のサポートセンター」
<https://www.akita-tourism.com>



秋田県公式観光サイト
「アキタファン」
<https://akita-fun.jp>



Spring



ひのきないがわづつみ

♡ 松木内川堤桜並木

#角館駅から20分 #ソメイヨシノ #約400本
#2kmも！ #川面に映るところも綺麗♪



♡ くまくま園

#阿仁マタギの故郷 #ツキノワグマ #ヒグマ
#餌やり #ふれあい #かわいかった♡



♡ ミニSL乗車体験

#八郎潟駅から車で20分 #一面の菜の花畑
#圧巻の黄色 #泳ぐ鯉のぼり #サンルーラル大潟

Summer



♡ 大曲の花火

#大曲駅から徒歩30分 #約70万人の観客！
#15,000発以上の花火 #花火大会最高峰



♡ 竿燈まつり

#東北三大まつり #国重要無形民俗文化財
#270年の歴史 #起源は江戸中期！



♡ 田沢湖でSUP

#田沢湖駅から車で20分 #日本一深い湖
#感動レベルの景色と透明度 #海とは違う楽しさ

Eat



♡ ハタハタ

#県魚 #しょっつる #ブリコはプチプチッ！



♡ 秋田の地酒

#美酒王国 #秋田流寒造り #飲み比べ



♡ ババヘラアイス

#バナナ味 #イチゴ味 #バラ盛り



♡ 横手やきそば

#横手市 #目玉焼き #茹で麺 #福神漬

に囲まれながら、心身ともにリフレッシュ!

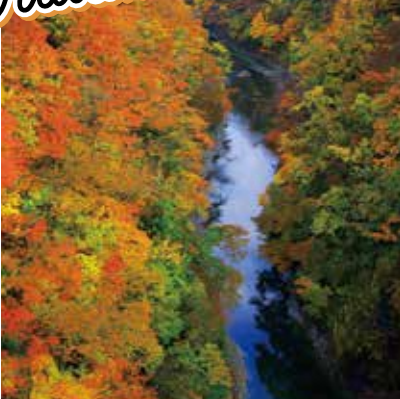
秋田のグリーン・ツーリズム総合情報サイト
「美の国秋田・桃源郷をゆく」
<https://www.akita-gt.org>



秋田ワーケーションポータルサイト
「Wappa」
<https://workation.akita.jp/>



Autumn



♡ 小安峡の紅葉

#JR湯沢駅からバスで50分 #高低差約60m
#V字滝 #源泉吹き出る大噴湯 #冬は氷柱



♡ ほったい 法体の滝

#鳥海山ろく線矢島駅から車で40分
#日本の滝100選 #流長約100m #落差約57m



♡ 稲刈り体験

#グリーン・ツーリズム #農家体験 #地域貢献
#地域のひととのふれ合い

Winter



♡ 秘湯巡り

#十和田湖・八幡平国立公園 #乳頭温泉郷
#温泉宿が7軒 #それぞれ源泉が異なる



♡ なまはげ柴灯まつり

#男鹿市北浦真山神社 #神事 #太鼓
#なまはげ踊り #圧巻!!



♡ スポーツYUKIYOSE世界大会

#雪よせはスポーツだ! #子供から大人まで
楽しめる #ベストコスチューム賞もあるよ



♡ バター餅

#北秋田市 #マタギの保存食 #柔らか



♡ 石焼料理

#男鹿市 #魚介 #味噌 #秋田杉の桶

ワーケーション実践団体 奨励金交付事業

仕事と余暇活動を組み合わせた、普段の勤務地とは異なる場所で行う新しい働き方であるワーケーションについて、本県の魅力をPRしてくださる企業・団体に10万円の奨励金を交付します!



秋田県までのアクセス情報

実は日本各地からの
充実のネットワーク！

-  新幹線
-  飛行機・空路
-  JR路線
-  高速道路

最短約1時間！

TOKYO 東京から

JR

- 東京-秋田
【約3時間37分】(秋田新幹線「こまち」)

飛行機

- 羽田-秋田
【約1時間5分】(ANA・JAL)
- 羽田-大館能代
【約1時間10分】(ANA)

直行便が便利！

OSAKA/NAGOYA

大阪・名古屋から

飛行機

- 中部国際-秋田
【約1時間20分】(ANA)
- 伊丹-秋田
【約1時間20分】(ANA・JAL)

整備された高速道路で
県内移動もスムーズに！

高速道路が整備され、
県内や周辺地域への移動がより快適に。
県内の主要都市から**90分以内で空港へ**。
レンタカーなども充実。



秋田県北エリア 秋田県央エリア 秋田県南エリア

※所要時間は最速時間を掲載しています。
※状況によって変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。



秋田県 あきた未来創造部 移住・定住促進課

〒010-8570 秋田県秋田市山王4丁目1-1
☎018-860-1234 FAX 018-860-3871 ✉ iju@pref.akita.lg.jp

秋田県内の
ワークスペース一覧は
こちら



ワーケーション実践団体
奨励金交付事業については
こちら

