



「自分がどうしたいのか  
だと思えます」

真っ白で何もわからなかった

でもきっと、心の奥には芽吹いている新しい気持ち

どこで暮らしたい？

どんなふうに住みたい？

ページをひらけば雪解け

きっと自分の気持ちに素直になれる

ようこそ、秋田へ

おかえり、秋田へ

## Contents

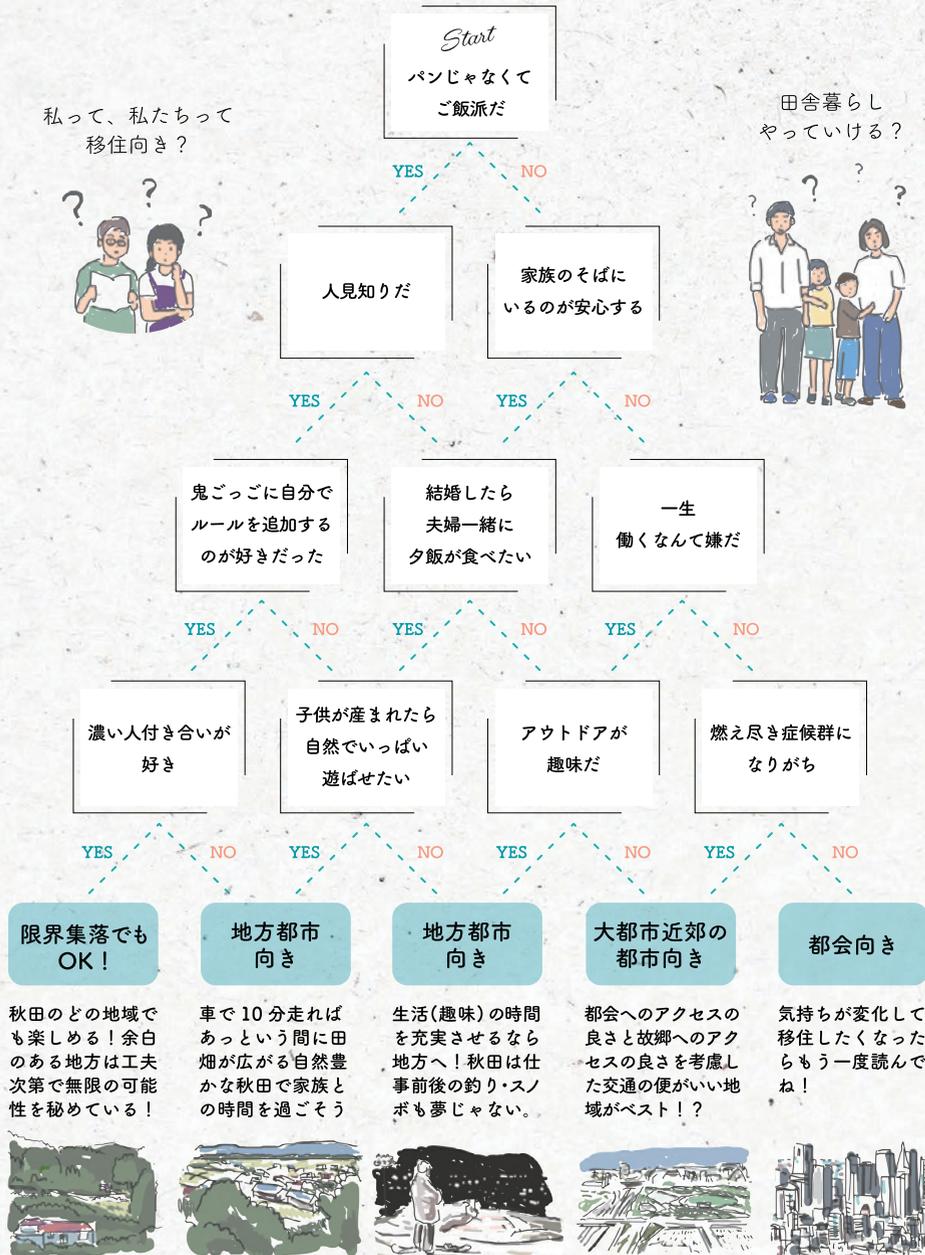
- 4. あなたはどんな移住タイプ？
- 5. アキタコアベース
- 7. 観光以上、移住未満の関わり方
- 8. 秋田から世界につながる～  
リモートワーク対応施設紹介
- 10. アクセスマップ
- 12. エリアマップ
- 14. 市町村ガイド
- 39. 市町村支援制度早見表
- 40. 秋田に暮らす先輩たちに聞く
- 48. データで見る秋田
- 50. 冬の暮らしガイド
- 52. 子育て支援
- 54. “学力全国トップクラス”の秘密 & 教育体験
- 56. 秋田ではたらく  
起業、農業、林業、漁業、地域おこし協力隊
- 60. あなたはどうする？移住ステップ
- 62. 移住支援についての連絡先一覧

photo /	星野慧 (アキテッジ株式会社) コンドウダイスケ (アキテッジ株式会社) 高橋希	P40 P41,45 P42,43,44,46,47
text /	島田真紀子 丹波桃子	P40,42,44,45 P41,43,46,47

# あなたの移住タイプは？

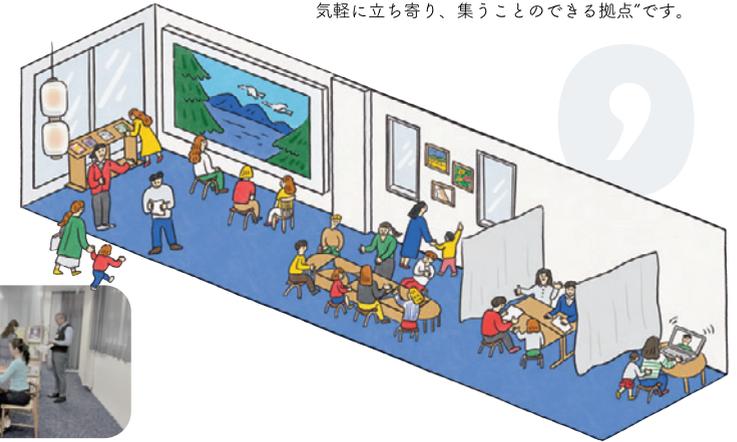
## タイプ別診断チャート

移住を思いついたら、チャート診断をしてみましょう！  
移住先を検討する参考にしてみてください。  
(※このチャートはあくまで参考です。)



## 秋田で「暮らす」「働く」、 秋田と「つながる」首都圏総合窓口

秋田の暮らしや交流に関心のある人に向けて、首都圏における移住・就職のワンストップでの相談対応や各種交流イベントの実施等により、「秋田で暮らしたい、秋田とつながりたい、秋田を知りたい人たちが、気軽に立ち寄り、集うことのできる拠点」です。



### 移住・就職ワンストップの相談

秋田への移住に関するちょっとした疑問やお悩みにも、  
対面・電話・メール・オンラインで丁寧にお答えします。

こんな相談から大丈夫!

- 今の生活になんとか満足できていないんです。。
- 秋田ってどんな地域ですか？
- 秋田に戻ろうかと漠然と考えているけど、何から考えたらいいでしょうか？
- 田舎暮らしに憧れます
- 雪国での生活が想像つきません
- 秋田での就職について教えてください

### 移住相談

自然環境、風土、教育・子育て環境など秋田暮らしの魅力、各種移住支援制度の紹介はもちろん、一人ひとりのお悩み事に合わせたサポートを市町村や各団体とも連携しながら行います。

### 就職相談

経験豊富なAターン就職専門のサポーターが希望の職種・地域などを伺い、Aターン就職の進め方、県内企業の求人とのマッチングをサポートするほか、履歴書・職務経歴書の添削や面接の練習・アドバイスも行います。

Aターンプラザ秋田 (無料職業紹介所)

### 学生相談

「あきた学生就活サポートデスク」で県内就職へのアドバイス、具体的な採用情報の提供のほか、エントリーシートの書き方や面接対応のポイントなどの相談もお受けします。保護者の方の相談も承ります。

あきた学生就活サポートデスク

### 相談予約方法

お電話かメールにて問い合わせください。オンラインの相談もできます。

- フリーダイヤル 0120-122-255
- 相談員携帯 070-1359-9624
- mail coabase@a-iju.jp

LINE



## 秋田とつながるイベント

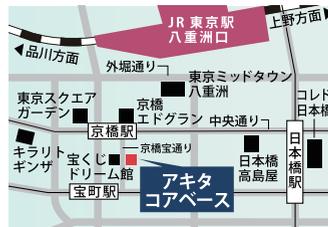
秋田への移住を考えている人だけでなく、秋田が好きで、興味がある人も気軽に参加できるイベントを開催。アキタコアベースを通じて、秋田と人、人と人を繋ぎます。



イベントの様子

県内市町村と連携した移住相談会、移住者のリアルな話を聞くことができるトークイベント、関係人口の創出を図るイベントなどを開催しています。気軽にご参加ください。

- 名称 アキタコアベース(秋田県あきた暮らし・交流拠点センター)
- 開館時間 10:00~18:00
- 休館日 毎週火曜日/5月3日~5日/8月13日~15日/12月29日~1月3日 ※その他臨時休館あり
- 場所 東京都中央区京橋2丁目6番13号 京橋ヨツギビル1階  
右図 MAPを参照してください
- アクセス
  - ・JR東京駅 徒歩7分(八重洲地下街24番出口)
  - ・東京メトロ銀座線 京橋駅 徒歩2分(4番・6番出口)
  - ・都営地下鉄浅草線 宝町駅 徒歩2分(A5・A6・A7出口)
- Mail coabase@a-iju.jp
- 電話 0120-122-255(フリーダイヤル)  
070-1359-9624



## あきた移住・交流フェア／あきた就職フェア

県内企業が多数集結し、採用担当者と直接話ができる「あきた就職フェア」と、市町村担当者や先輩移住者から移住にまつわる話を聞くことができる「あきた移住・交流フェア」を開催しています。東京での開催のほか、正月やお盆の帰省時期には秋田でも開催。お一人でも、家族連れでも参加OK!お気軽に会場へお越しください。



アキタコアベースでのイベントのほか、全国規模の移住相談会などでも相談できます。

※これまでの「Aターンフェア」は「あきた移住・交流フェア」と「あきた就職フェア」として別々の開催を予定しております。

## 最新のイベント情報をお届け! まずは登録しよう!

秋田県移住定住登録はこちら



- point 1 継続的なサポートが、メール・電話・対面で受けられます。
- point 2 移住に関わる情報や、今後のイベント情報などをお届け
- point 3 登録後に移住をしたら、はじめてのあきた暮らし応援補助金(10万円 ※各種要件あり)の申請ができます。

詳しくはこちら▶



秋田県外の相談窓口はこちら



## あなたも関係人口?

## 観光以上、移住未満の関わり方

特色ある観光体験や、秋田県の人と関わる学びや挑戦、秋田県をフィールドにした夢の実現も!!  
今すぐに移住しなくても秋田県との関わり方は様々あります



### 観光体験



スポーツ YUKIYOSE 世界大会(大仙市)  
雪寄せはスポーツだ! いかに速く・美しく雪を寄せられるか(除雪作業)を競います! 優勝者には焼肉セットと金色のスcoopが進呈されます。



森吉山麓ゲストハウス ORIYAMAKE (北秋田市)  
1日1組のゲストハウス。秋田発祥のマガギ文化を色濃く感じるアクティビティも充実しています。



日本海メロンマラソン (男鹿市)  
真夏に試される忍耐力。参加賞は地元特産「わかみメロン」。疲れを癒す地元の応援と走後のメロンの振る舞いも魅力です。

### 秋田県で学ぼう・挑戦参加



カタルパー (秋田市)  
秋田市文化創造館でできる、誰かと語り合うだけのバー(場)。参加者として偶然出会った人と話してみることも、店主として小さい規模で企画を試すこともできます。



ゆざわローカルアカデミー (湯沢市)  
湯沢市とつながる「きっかけ」を見つける講座。フィールドワークで湯沢を知った後は参加者それぞれのペースで。中には首都圏で湯沢のイベントを企画した人もいます。

### 関係人口とは?

「関係人口」とは、移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域と多様に関わる人々を指す言葉です。



### 秋田をフィールドに夢を実現

<実現したい夢>



<叶え方の一例>



<実例紹介>

- ・稲とアガベ(株)  
旧男鹿駅を利用したクラフトサケの醸造所
- ・Hostel & Bar CAMOSIBA (カモシバ)  
蔵を改装したゲストハウス&発酵バル
- ・男鹿ナマハゲロックフェスティバル  
地域の実行委員会がゼロから立ち上げたフェス



### 県の支援例



若者チャレンジ応援事業  
若者ならではのアイデアを活かし地域活性化を図る事業を募集。採択されると最大400万の補助が出ます!

A-STA秋田で起業・スタートアッププログラム

もっと知りたい方はこちら



# 秋田から世界につながる リモートワーク 対応施設紹介

自宅の庭を眺めながらのリモートワーク。  
気が向いたらコワーキングスペースで。  
もう一部屋あったらいいな～が叶います。  
これまでの仕事を継続しながら、日常の「いいな」を増やしませんか？



リモートワークによる場所を選ばない新しい働き方が広がりを見せるなか、秋田県内でもリモートワーク対応のサテライトオフィス（コワーキングスペース、シェアオフィス、レンタルオフィスなど）が年々増えていきます！

こちらからも CHECK!

“リモートワークで秋田暮らし” 特設ページ



## Remotework in Akita

リモートワークで秋田暮らし



秋田市

Atle DELTA

Pick up



地域と世界が会い、  
新しい流れを生み出す共創拠点。

映像制作会社が運営するこの施設には、ワークスペースだけでなく、カフェや宿泊施設も併設。さまざまなスキルとバックグラウンドが交差する場所です。

### 基本情報

コワーキングスペース 15席程度  
レンタルオフィス 6室  
会議室 1室  
主な料金プラン  
One day (ドロップイン) : 1,500円 (1日)  
Basic (一般会員) : 22,000円 (月額)  
Corporate (法人会員) : 44,000円 (月額)  
レンタルオフィス契約: 要相談 (月額)

所在地: 秋田県秋田市保戸野原の町7-68

株式会社アウトクローブ

☎ 070-6981-0717

E-mail atledelta.common@gmail.com

### 設備内容・サービスなど

コワーキングスペース	レンタルオフィス	シェアオフィス	会議室
Wi-Fi	複合機	給湯室	キッチン
シャワールーム	託児室	授乳室	法人登記
住所登録	郵便受取	駐車場	ドロップイン



能代市

Co-motomachi

Pick up



### 地域コミュニティの 交流拠点

能代駅から徒歩5分。市役所や観光地が徒歩圏内にあり、利便性の良さが特徴です。同施設1Fにはあそび場や物販スペースを併設した「cafe & asobiba4-6」も営業しています。

### 基本情報

コワーキングスペース 10席  
レンタルオフィス 6室  
シェアオフィス 4席  
会議室 8人用1部屋(ほか入居者専用バルコニーあり)  
主な料金プラン  
レンタルオフィス (40,000円/月) のほか、  
時間利用 (500円/3時間) など各種プランあり

所在地: 能代市元町4-6 マルヒコビルディング 2F

合同会社のしろ家守舎

☎ 080-7209-4909 (cafe & asobiba 4-6)

E-mail info@noshiroyamori.com

### 設備内容・サービスなど

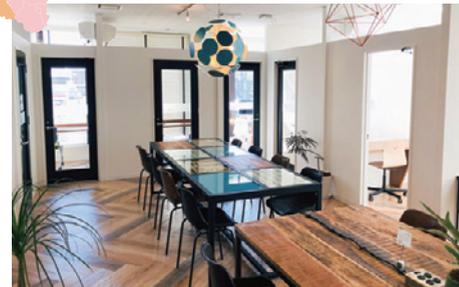
コワーキングスペース	レンタルオフィス	シェアオフィス	会議室
Wi-Fi	複合機	給湯室	キッチン
シャワールーム	託児室	授乳室	法人登記
住所登録	郵便受取	駐車場	ドロップイン



大仙市

Shared office cozy

Pick up



大曲駅から徒歩5分。  
県内では珍しい託児ブースを完備！

広々としたフロアは窓から日が差し込み、明るくスタイリッシュな雰囲気。ドロップイン利用も可能で託児ブースも併設しているため、子育て中の方も安心して仕事に集中できる環境です。

### 基本情報

コワーキングスペース 23席  
レンタルオフィス 13室(会員専用)  
主な料金プラン  
営業日 祝日を含む月～金曜 9:00～17:30  
2時間利用 700円  
1DAY利用 1,300円  
定休日 土曜 日曜

所在地: 大仙市大曲中通町7-15 コレクトビル 2F

株式会社 cozy

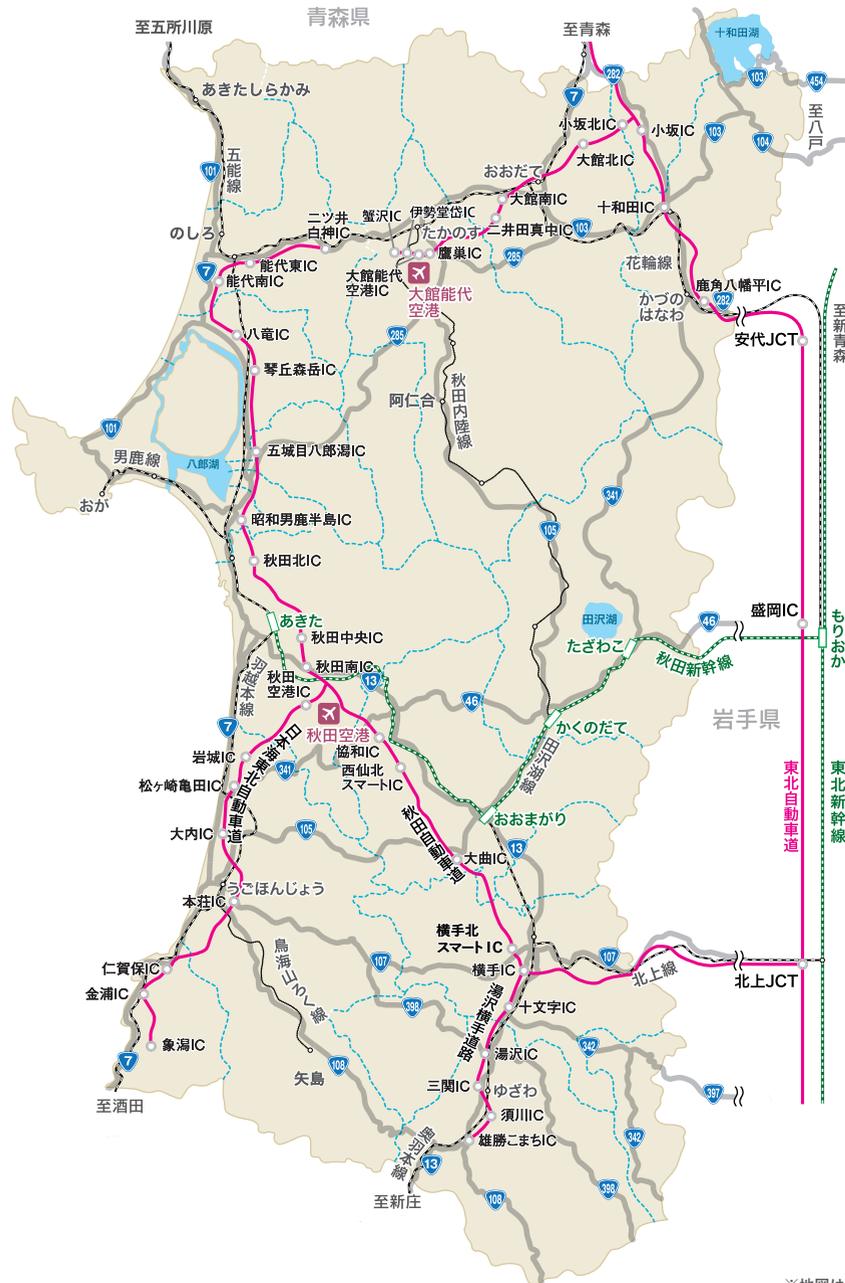
☎ 0187-73-7447

### 設備内容・サービスなど

コワーキングスペース	レンタルオフィス	シェアオフィス	会議室
Wi-Fi	複合機	給湯室	キッチン
シャワールーム	託児室	授乳室	法人登記
住所登録	郵便受取	駐車場	ドロップイン

# 秋田県アクセスマップ

秋田空港からは東京はもちろん、大阪・名古屋へもひとつ飛び！



※地図は略図です。

## 秋田市へ

- 飛行機の場合**
  - 羽田空港 → 秋田空港 所要時間/約1時間5分 1日9便
  - 伊丹空港 → 秋田空港 所要時間/約1時間20分 1日6便
  - 中部国際空港 → 秋田空港 所要時間/約1時間30分 1日2便
- 秋田空港 → 秋田駅 リムジンバス片道950円

- 新幹線の場合** 東京駅~秋田駅 秋田新幹線「こまち」 最速3時間37分
- 車の場合** 東京都内~秋田中央IC 所要時間 約7時間30分 (東北自動車道・秋田自動車道経由)

## 県北へ(大館市として)

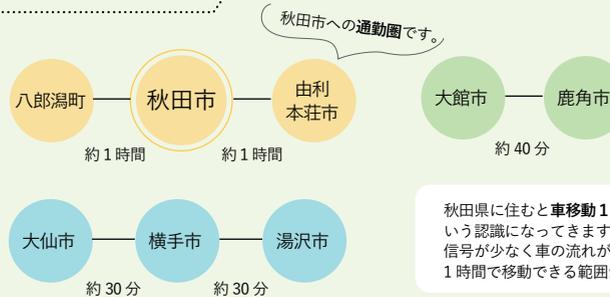
- 飛行機の場合**
  - 羽田空港 → 大館能代空港 所要時間/約1時間10分 1日3便
- 大館能代空港 ↔ 大館駅 リムジンバス片道940円
- 新幹線の場合** 東京駅~盛岡駅(東北・秋田新幹線) 盛岡駅~大館市内 高速バスやレンタカー利用 所要時間 2時間
- 車の場合** 東京都内~十和田IC~国道103号 所要時間 約7時間45分 (東北自動車道経由)

## 県南方面へ(横手市として)

- 飛行機の場合**
  - 羽田空港 → 秋田空港 所要時間/約1時間5分 1日9便
  - 伊丹空港 → 秋田空港 所要時間/約1時間20分 1日6便
  - 中部国際空港 → 秋田空港 所要時間/約1時間30分 1日2便
- 秋田空港 → 横手駅 乗り合い送迎車片道300円(要予約)
- 新幹線の場合** 東京駅~大曲駅 秋田新幹線「こまち」 最速3時間5分 大曲駅~県南地域へはJR奥羽本線・レンタカー利用
- 車の場合** 東京都内~北上JCT~横手IC 所要時間 約6時間30分 (東北自動車道・秋田自動車道経由)

各市町村へは、空港からの乗合タクシーの他、夜行バスも便利です！

## 地域間の移動距離



秋田県に住むと車移動1時間は近い！という認識になってきます！信号が少なく車の流れがスムーズなので、1時間で移動できる範囲が広いです。

## 【秋田空港】



Check Point!

地方空港はコンパクト。待合室からすぐに保安検査場に進めます！



子供が遊べるコックピットもあります。

## 【大館能代空港】



毎月8のつく日は、秋田犬がお出迎えにきてくれることも！

## 【秋田新幹線こまち】



秋田新幹線は在来線と同じ線路を走る珍しい新幹線です。大曲↔秋田は進行方向が変わります！

# Area map 秋田県エリアマップ

豊かな自然や食文化、多彩な伝統芸能。全国6位の面積を誇る秋田県には、エリアごとに特色のある文化が育まれています。



大館市／秋田犬



男鹿市／なまはげ



秋田市／秋田竿燈まつり



横手市／かまくら



湯沢市／小町娘



※地図は略図です。

## 県北エリア

世界遺産の白神山地や十和田湖、八幡平があり、自然豊かなエリアです。養豚などの畜産が盛んで、きりたんぼ鍋や秋田犬、マタギなど、秋田を代表するコンテンツも県北から！



発荷軒展望台から望む雄大な十和田湖



体験もできる！三種町のじゅんさい採り

## 県央エリア

県庁所在地の秋田市があり、交通の便がよく積雪も少ないエリア。男鹿半島や鳥海山などの豊かな自然がある一方、電子デバイス産業が集積するなど、県の産業をリードする地域でもあります。



2022年6月OPEN「あきた芸術劇場ミルハス」



海岸沿いに立ち並ぶ風力発電

## 県南エリア

稲作が盛んで、酒蔵も多いエリア。県内有数の豪雪地帯で、日本三大花火大会にも数えられる大曲の花火や、角館、田沢湖などの観光地が有名で、冬の小正月行事もたくさん行われます。



毎年約70万人が訪れる「大曲の花火」



湯沢市の小正月行事「犬っこまつり」

## 秋田の魅力 pick up!

### 食料自給率、全国2位

「きりたんぼ鍋」や日本三銘うどんの「稲庭うどん」、「いぶりがっこ」など郷土料理も充実！全国2位の食料自給率はカロリーベースで約200%！

※令和3年度農林水産省「都道府県別食料自給率(概算値)」



きりたんぼ鍋

### 県内各地の素晴らしい景色

西は日本海、北は世界遺産「白神山地」が広がる自然豊かな秋田。桜や紅葉など季節の見どころはもちろん、アウトドアアレジャーやアクティビティも豊富です。



鳥海山と田園風景

### 美味しいお酒が豊富！

県内各地に蔵元があり、その3分の2が創業100年以上。食事と合わせて楽しむ日本酒の製造が盛んなのも米どころの秋田ならではのの特徴です。



日本酒

### 成長分野への参入も進んでいます

電子デバイス産業が製造品出荷額の約30%を占め、風力・地熱などの新エネルギー産業や、輸送機、医療福祉機器、情報関連など成長分野への参入が活発化しています。



洋上風力発電

### 自然と都市のバランスがちょうどいい

豊かな自然とスタイリッシュで文化的な雰囲気も共存する秋田。近年も秋田の文化芸術の創造拠点「あきた芸術劇場ミルハス」が完成したほか、リモートワーク対応施設も充実！



アトリエ☆アルヴェ

### 県内には道の駅が33ヶ所！

県内各地に点在する道の駅は地元民からも大人気。温泉、景色、グルメなどが楽しめるのももちろん、地元で採れた新鮮な魚介類や野菜がお手頃価格で手に入るかも。



道の駅おがち「小町の郷」



## 人が温かく、笑顔あふれる まちで鹿角ライフを

北東北3県の中央にある鹿角市は、りんごや桃などの果樹栽培が盛んです。また、ユネスコ無形文化遺産「花輪祭の屋台行事（花輪ばやし）」や「大日堂舞楽」などの伝統芸能、八幡平・湯瀬・大湯に代表される温泉などが魅力です。



かづのし  
鹿角市

### DATA (参考値)

👤	人口	27,417人
❄️	降雪量	264.8cm
☀️	夏の平均気温	21.0°C
❄️	冬の平均気温	-1.9°C
🏥	医療機関数	23 施設
🎓	就学前施設数	9 施設



## 自然と歴史ロマン薫る コンパクトタウン「小坂」

町の中心部が直径約3キロメートルにすっぽり入り、医療機関（診療所・歯科）、教育施設（小・中学校・図書館・保育園）、商業施設（スーパー・コンビニ・薬局）、公園や運動場など生活に密接なものは一通り揃っているのが特徴です。



こさかまち  
小坂町

### DATA (参考値)

👤	人口	4,508人
❄️	降雪量	264.8cm
☀️	夏の平均気温	21.0°C
❄️	冬の平均気温	-1.9°C
🏥	医療機関数	3 施設
🎓	就学前施設数	1 施設

### 暮らして実感 こなまち

鹿角の人々は他人事を自分事のように一緒に考えてくれると先輩移住者からも聞いており、実際に移住する前から多くの人々にサポート頂き、心が温まりました。美しい景色や伝統以上に、人の心の温かさを感じられることが鹿角の一番の魅力です。この場所で成長していく子供の成長も楽しみにしています。きっとあなたと、あなたの大切な人や物に目を向けてくれる環境が鹿角にあります。



鹿角市 移住コンシェルジュ  
日高 明衣 さん



### 移住者支援制度

#### ■ 鹿角市ふるさとライフ引越し支援補助金

引越し費用の半額、最大9万円を補助します。

#### ■ 鹿角市ふるさとライフ家賃等支援補助金

子育て世帯や若者・単身世帯が民間賃貸住宅へ入居した場合、初期費用・家賃の半額を補助します。（最長24か月分）

#### ■ 鹿角市ふるさとライフ住宅改修支援補助金

宅地建物データバンク物件等を購入・賃借し、修繕や家財撤去等をした場合、最大100万円を補助します。

#### 移住体験してみよう！

#### ■ お試し住宅

鹿角市に移住をお考えの方で、短期間の移住体験をしてみたいという方に、お試し住宅の貸付けを行っています。



### 問い合わせ先

鹿角市政策企画課  
鹿角ライフ促進班

TEL 0186-30-1310

E-mail k-life@city.kazuno.lg.jp  
https://kazuno-gurashi.jp/

公式サイト/



### 暮らして実感 こなまち

鉱山街として繁栄した趣を残し、日本最古級の芝居小屋「康楽館」をはじめ、まるで明治時代にタイムスリップしたかのような「明治百年通り」や国立公園「十和田湖」や日本の滝百選「七滝」といった唯一無二の自然豊かな場所もあり、秋田県最北東端に位置しながら、北東北の中心でもある他とは異なる“色”の輝きを放つ町で、個性豊かな暮らしを育んでみませんか。



小坂町総務課企画財政班  
(移住関連事業担当者)  
たかひろ  
木村 卓泰さん

### 移住者支援制度

#### ■ 移住定住促進奨励事業

小坂町で暮らす家を買いたい、空き家を買いたい方を応援する事業で諸条件を満たせば新築は最大60万円、中古は最大80万円を補助

#### ■ 町民無料入場など

町民は各指定有料観光施設の入場料や特定日に限り「康楽館」での観劇料が無料

#### ■ 家計に優しい子育て制度

18歳まで医療費無料、育児や教育への各種助成あり

#### 移住体験してみよう！

#### ■ 移住体験住宅

秋田県外在住者で諸条件を満たせば、2日～6ヶ月まで体験住宅の貸付

#### ■ 移住体験ツアー

秋田県外在住者で諸条件を満たせば、交通費や宿泊費ひとりあたり最大2万円、一世帯で5万円補助



### 問い合わせ先

小坂町総務課企画財政班

TEL 0186-29-3907

E-mail kikaku@town.kosaka.akita.jp  
https://www.town.kosaka.akita.jp/

公式サイト/



## 雪国秋田の北の方、 ハチ公のふるさと大館市

大館市は秋田県の北東部に位置する街で、渋谷ハチ公の生誕の地です。市中心部は最寄りの空港まで車で約30分、フライト時間は約70分と意外と東京に近い地域です。名産の比内地鶏を出汁に作る本場きりたんぼ鍋はいかが？



おおだてし  
**大館市**

### DATA (参考値)

人口	66,218 人
降雪量	341.2cm
夏の平均気温	21.7℃
冬の平均気温	-1.1℃
医療機関数	64 施設
就学前施設数	28 施設



## 羽田空港から70分！ 体験メニューが豊富です

大館能代空港がある北秋田市は、羽田空港から70分でアクセスできます。また、日本三大樹氷鑑賞地の1つである森吉山や阿仁のマタギ文化、世界文化遺産に登録された伊勢堂岱遺跡など、北秋田市ならではの魅力がたくさんあります。



きたあきたし  
**北秋田市**

### DATA (参考値)

人口	28,246 人
降雪量	361.2cm
夏の平均気温	21.7℃
冬の平均気温	-0.5℃
医療機関数	15 施設
就学前施設数	10 施設

### 暮らして実感 こんなまち

大館に移住して4年。四季折々の空気を感じるお散歩、自然の中の露天風呂、ご近所の秋田犬、山菜やきりたんぼ鍋、梨など旬の食べ物、そして地域の方とお話する時間。どれも魅力的で癒しです。おすすめは長木川沿いのセルフカフェホワイトクルー。休日はここで友人に会ったり読書をしたり、ゆったりとした時間を過ごしています。移住してからゴルフやウィンタースポーツにも夢中です！



全日本空輸株式会社 客室乗務員  
兼 HACHI100 コンシェルジュ  
濱田 菜さん



### 移住者支援制度

#### ■ 移住支援金

東京圏から市に移住した方が一定の要件を満たしている場合、移住支援金を交付します。要件の詳細などは市ホームページを確認いただくか、担当課へお問合せください。

#### ■ 定住奨励金

県外から転入して来た方が空き家バンクに登録された空き家を購入し、その物件に居住している場合、対象となる経費について最大30万円を交付しています。

#### ■ 住宅リフォーム支援

市外から移住されるかたで、大館市の空き家バンクに登録されている空き家を購入し、リフォームされる場合は工事費の20%（上限50万円）を、持家住宅や実家（親または子が所有）もしくは購入した空き家バンク登録住宅以外の中古住宅をリフォームする場合は工事費の15%（上限40万円）を助成します。

#### ■ 創業支援事業

市内で新規に創業する方に対し、経営指導や融資あっせん、補助金交付などによる支援を行っています。補助金について県外からの移住者に対する優遇があるほか、条件による補助額加算があります。

### 問い合わせ先

#### 大館市交流推進課

TEL 0186-43-7149

E-mail kouryu@city.odate.lg.jp  
https://www.city.odate.lg.jp/kurashi/  
「おおだて暮らし」

公式サイト/



### 暮らして実感 こんなまち

北秋田市に移住してもうすぐ6年が経ちますが、自然に囲まれた素晴らしい町です。庭にバスケットコートを作り、休日は息子と楽しく遊んでいます。北秋田市のオススメスポットは、四季美湖畔公園です！湖面に映る風景は、時間が止まったような感覚になります！また、その公園は桜を植樹しているので、たくさんの桜の木が成長していくのが楽しみです。



移住・定住支援室職員  
大野 恭介さん

### 移住者支援制度

#### ■ 移住者住まい応援助成金

引越し費用や普通自動車免許取得費用等の一部を最大20万円助成します。

#### ■ 移住者住宅支援事業

転入し、市内に住宅を新築、または購入した方に対して、最大130万円補助します。

#### ■ 子ども医療費助成

0歳から高校卒業までの医療費自己負担分を全額助成します。

#### 移住体験してみよう！

#### ■ お試し移住体験

「くらし・しごと・まなび」に関するメニューを豊富に取り揃えています。さらに体験に要した費用のうち1世帯あたり5万円まで補助します。



#### ■ 移住体験住宅

1日あたり1世帯500円ご利用いただけます。

### 問い合わせ先

#### 北秋田市産業政策課

#### 移住・定住支援室

TEL 0186-62-8002

E-mail iju@city.kitaakita.akita.jp  
https://www.city.kitaakita.akita.jp

公式サイト/





## 自然の中で暮らす

私たちは森を大切に育てています。先人が手入れをしてきた森林がもたらす恵恩により、今日の上小阿仁村の産業や文化が受け継がれてきました。令和5年8月には新しい保育園が建設され、温かみのある秋田杉で作られた園舎で、園児が毎日のびのびと遊んでいます。森林と共に育ち、人々が心豊かに暮らしている村で生活してみませんか。



かみこあにむら  
上小阿仁村

### DATA (参考値)

- 人口 1,933 人
- 降雪量 361.2cm
- 夏の平均気温 21.7℃
- 冬の平均気温 -0.5℃
- 医療機関数 1 施設
- 就学前施設数 1 施設



## バスケの街 NOSHIROで暮らしてみませんか

能代といえばバスケ！ 人気漫画に登場する高校のモデルと言われている学校があり、映画のヒットで国内外から聖地巡礼する方が訪れています。バスケ以外にも春の桜、夏の七夕行事や花火、秋のマラソン、美しい冬景色など一年中楽しめます。



のしろ  
能代市

### DATA (参考値)

- 人口 47,890 人
- 降雪量 346.9cm
- 夏の平均気温 22.0℃
- 冬の平均気温 1.2℃
- 医療機関数 68 施設
- 就学前施設数 20 施設

### 暮らし実感 こんなまち

自然が豊かな山あいの村です。トレーニングセンター（体育館）、テニスコート、スキー場などのスポーツ施設や、生涯学習センター、図書館などの文化施設があります。どの施設も利用料が無料のため、スポーツ活動や文化活動に力を入れたい方には大変おすすめです。



上小阿仁村 PRキャラクター  
こあぴよん

### 移住者支援制度

■ 移住定住奨励金（1人10万円、16歳未満30万円）  
上小阿仁村に転入する方に移住定住奨励金を交付しています。

■ 子宝祝金制度（第1子15万円、第2子以降60万円）  
出産を祝福し、祝金を贈呈しています。第3子以降は、一時金の他に6歳の誕生日の前月まで、月1万5千円を贈呈しています。

■ 住宅リフォーム事業（最高60万円）  
増改築、リフォーム工事に補助しています。

■ 高校生海外研修事業  
国際化に対応するため、海外研修に助成しています。

その他、多数の支援制度があります。



### 問い合わせ先

上小阿仁村総務課企画班  
TEL 0186-77-2221

E-mail kikaku@vill.kamikoani.lg.jp  
https://www.vill.kamikoani.akita.jp/

公式サイト/



### 暮らし実感 こんなまち

のしろ暮らしを楽しむ移住担当スタッフの休日をご紹介します！ S「ドライブがてら産直と日帰り温泉です」H「子どもと公園で遊んでいます」T「野球っす」A「芝刈りのあとテラスでの～んびり」K「バスケ観戦！」N「ハープを育てています♡」O「地元スーパーの惣菜とお酒で地産地消だにゃ」。こんなスタッフによる公式Xのしろ暮らし (@noshiro\_class) もぜひご覧ください！



### のしろ暮らしスタッフ



@noshiro\_class

### 移住者支援制度

■ 45歳未満世帯への助成

- 引っ越し費用、暖房機器購入設置費用、テレワーク設備整備費用20万円（子加算5万円/人、テレワーク加算5万円）
- 住宅取得費用  
新築住宅100万円、中古住宅50万円（加算制度あり）
- 住宅賃借費用 35万円 ※いずれも金額は上限

### 移住体験してみよう！

■ 移住体験ツアー

2泊3日の能代旅！ 能代で体験してみたいことや確認したいことをお伺いしプランをお作りする完全オーダーメイド型です。プラン作成やガイド料など無料です。交通費、宿泊費の半額補助も！（最大5万円）



### 問い合わせ先

能代市移住定住推進課  
TEL 0185-74-6767

E-mail iju@city.noshiro.lg.jp  
https://www.city.noshiro.lg.jp/sangyo/iju-teiju/11013

公式サイト/





## 白神山地のふもとで "とんじこんじ"ライフ

羽田から2時間かからず到着する、世界自然遺産のまち。豊かな自然と人のあたたかさが自慢。合言葉は"とんじこんじ"。周りに流されず、自分の納得するやり方という意味の秋田弁。都会とは一味違うライフスタイルを藤里町で探してみませんか？



藤里町  
ふじさと

### DATA (参考値)

- 人口 2,800 人
- 降雪量 420.9cm
- 夏の平均気温 21.7°C
- 冬の平均気温 -0.5°C
- 医療機関数 1 施設
- 就学前施設数 2 施設



## きれいな空気と水で育つ、 じゅんさいの郷。

じゅんさいで有名な三種町。オレンジ色の夕日に会える海岸、みどり色の田園風景、澄んだ空気の中でのおんびりとした田舎暮らしが楽しめます。人の優しさを感じながらゆったりとした時間の中で新しい自分に会ってみませんか。



三種町  
みたねちよう

### DATA (参考値)

- 人口 14,447 人
- 降雪量 346.7cm
- 夏の平均気温 22.0°C
- 冬の平均気温 1.2°C
- 医療機関数 9 施設
- 就学前施設数 3 施設

### 暮らして実感 こんなまち

コンビニも駅ありませんが、夜8時まで営業しているスーパーがあり、車とネットを使い、程よくシンプルに暮らすことができます。「職住近接」な人が多く、家族と過ごす時間を取りやすいのもメリット。

大人も子ども夢中になる伝統芸能が人や地域に関わるきっかけをくれたり、雪かきでかいた汗をすぐそこに湧き出る温泉で流すことができたり、都会とは違う楽しみ方ができます！

暮らし・子育ての相談窓口  
佐々木 絵里子さん



### 移住者支援制度

#### ■ 家や引っ越しに関すること

- 空き家バンク
- 定住化促進アパート
- 住宅新築・改修費用補助
- 引っ越し代金補助 など

#### ■ その他

- 運転免許取得費用補助
- 移住相談窓口
- 住まいの相談：NPO法人ふじさと元気塾
- 子育て・暮らしの相談：わたす研究所

#### ■ 子ども・子育てに関すること

- 保育園・幼稚園・小中一貫校で少人数ならではのきめ細かな指導
- 妊娠・出産の応援に5万円
- 高校生まで医療費無料
- 小中高入学祝に3万円
- 高校生へは毎月交通費1万円

#### 移住体験してみよう！

#### ■ お試し移住体験住宅「粕毛の家」

白神の山々を望む一軒家。薪ストーブやご近所さんとの交流も楽しめる。

#### ■ 移住体験ツアー

オーダーメイドでご案内。旅費補助有。ぜひお問い合わせを！



### 問い合わせ先

#### 藤里町総務課企画財政係

TEL 0185-79-2111

E-mail kikaku@town.fujisato.lg.jp  
http://f-redesign.jp/ikikata/

公式サイト/



### 暮らして実感 こんなまち

とにかく美味しい野菜や果物が安く買えます。習い事も安かったり、給食費や医療費などの助成が多いほか、

天気を気にせず遊ぶことができる「みっしゅ」という子育て交流施設もあり、子育て支援が充実していると感じます。全国的にも珍しいサンドクラフトや特産品を活かした世界じゅんさい摘み取り選手権など、イベントもたくさん開催されていて楽しい町です。



三種町地域おこし協力隊  
三浦 翔悟さん

### 移住者支援制度

#### ■ 子育て世帯向け支援

- 赤ちゃん誕生祝い金として、第1子10万円、第2子20万円、第3子以降30万円を贈呈します。
- 0歳児～高校卒業までの医療費が全額無料です。
- 小学校入学時にランドセルをプレゼントします。
- 町立小中学校に在籍の児童生徒の給食費は全額免除、町内に住所を有し町外の小中学校に通う児童生徒には一定額を補助します。
- 保育料は第1子の0～2歳児は所得に応じて助成、第2子以降は無料です。

#### ■ その他の支援

- 若者世帯（50歳以下）や子育て世帯の住宅取得に最大120万円補助します。
- 婚姻届提出後、2ヶ月以内に町内の同一住所に居住された夫婦へ10万円を交付します。
- 自力での除排雪が困難な高齢者等への支援を行います。

### 問い合わせ先

#### 三種町企画政策課企画係

TEL 0185-85-4817

E-mail kikaku@town.mitane.akita.jp  
https://www.town.mitane.akita.jp/

公式サイト/



## みんなの笑顔が、 絶好調！八峰町！

県北西部の小さなまち八峰町。青森県に隣接し、西は日本海・東は白神山地に囲まれ、自然の恵みあふれる町です。農業・漁業が盛んで、多くの若者が活躍しています。子育て支援やICT教育に力を入れ、子育てしやすい町を目指しています。



はっほうちょう  
八峰町

### DATA (参考値)

人口	6,227人
降雪量	287.4cm
夏の平均気温	21.5℃
冬の平均気温	1.6℃
医療機関数	5施設
就学前施設数	2施設

## 伝統と革新が 共存する男鹿

三方を海に開かれ、山海の恵み豊かな男鹿半島。ユネスコ無形文化遺産にも登録された「男鹿のナマハゲ」が有名なこ男鹿市では、官民が連携したまちの活性化や、「子育て環境日本一」を目指し、持続可能な地域づくりに取り組んでいます。



おがし  
男鹿市

### DATA (参考値)

人口	23,779人
降雪量	385.3cm
夏の平均気温	21.5℃
冬の平均気温	0.9℃
医療機関数	38施設
就学前施設数	8施設

### 暮らして実感 こんなまち

自分らしく生きたいという思いを持って八峰町にきました。若者が多く活躍しているのを目の当たりにして勇気もらい、現在は協力隊退任後に向けて自分の好きなことを仕事にする準備をしています。海も山も身近に感じられ、休日には町にある温泉や岩盤浴、サウナに行き、リフレッシュしています。「これが私の生きたかった人生だ」と思わせるこの町が大好きです。



定住移住コンシェルジュ  
(地域おこし協力隊)  
吉田 真己さん

### 移住者支援制度

#### ■ 八峰町移住支援金

東京都23区在住または東京圏から23区内に通勤する方で県のマッチングサイトにある企業に就業された方等を対象に最大100万円を支給します。

#### ■ 空き家活用住宅

町がリフォームした一軒家に、家賃最大35,000円で住むことができます。

#### ■ 住まいづくり応援事業

空き家の購入やリフォームに最大100万円、新築には最大200万円の補助をします。

#### 移住体験してみよう！

#### ■ 移住体験ツアー

オーダーメイド型の移住体験ツアーをご用意しています。教育、仕事、住居など一人一人に合わせたプランをご提案します。



### 問い合わせ先

八峰町企画政策課  
TEL 0185-76-4603

E-mail kikaku@town.happo.akita.jp  
https://www.happo.lg.jp

公式サイト/



### 暮らして実感 こんなまち

ナマハゲ文化の保存・継承に携わりたくて、家族で男鹿市に移住してきました。市役所で移住担当として勤務しながら大晦日だけでなく市の業務でもナマハゲになる機会にも恵まれ、日々充実しています。道の駅おがでは新鮮な魚介・野菜が豊富うえ、とにかく安いのでおすすめです。休日は自宅近所の寒風山山頂からの眺望を楽しんだり、鵜ノ崎海岸で娘と遊んだりと男鹿ライフ満喫しています。

男鹿市総務企画部  
企画政策課 主席主査  
伊藤大輔さん



### 移住者支援制度

#### ■ 住まい

- 本市へ移住する世帯の住宅取得や改修、住宅の賃貸に要する費用の一部を助成します。
- 本市への移住希望者が、暮らし体験や下見のために来市する際の交通費の一部を助成します。

#### ■ こども

- 保育料及び、保育園から中学校までの給食費を完全無償化
- 18歳までの医療費自己負担分を全額助成

#### ■ その他

- 新たに農林漁業の担い手になる方に奨励金を交付します。
- 男鹿市移住・定住ポータルサイト「おが住」にて、支援制度や先輩移住者の声など移住・定住に関する各種情報を発信中。
- オンラインによる移住相談にも対応しています（ご相談いただければ地域おこし協力隊による現地での案内等も対応可能です）。

### 問い合わせ先

男鹿市企画政策課  
TEL 0185-24-9122

E-mail oga\_iju@city.oga.akita.jp  
https://www.city.oga.akita.jp/ijuteiju/index.html

公式サイト/





## 都市的で自然も豊か。 程よく田舎。程よい潟上。

秋田県のほぼ中央の沿岸部に位置し、県都秋田市に隣接したベッドタウンであり、豊かな自然環境もある潟上市。ショッピングや医療施設に不便はなく、2つある道の駅でレジャーも楽しめます。快適で程よい田舎暮らしに適した市です。



かたがみし  
潟上市

### DATA (参考値)

人口	31,420 人
降雪量	392.8cm
夏の平均気温	22.0°C
冬の平均気温	0.4°C
医療機関数	23 施設
就学前施設数	15 施設



## 移住起業者が、新たな 風を吹き込み続ける町

530年の歴史を誇る五城目朝市、そして、若者の出店やチャレンジを応援する「ごじょうめ朝市plus+」は賑わいと活気で満ち溢れています。また、郷土食だまこもち、日本酒、キイチゴ、山菜など、おいしい食材に恵まれています。



ごじょうめまち  
五城目町

### DATA (参考値)

人口	7,947 人
降雪量	392.8cm
夏の平均気温	22.0°C
冬の平均気温	0.4°C
医療機関数	9 施設
就学前施設数	2 施設

### 暮らし実感 こんなまち

潟上市は、コンパクトなまちですが、産直施設にパーベキュー広場、入浴施設などが集まった「天王グリーンランド」や2haに及ぶ花壇広場と熱帯植物やハーブ類を展示している鑑賞温室を有する「ブルーメッセあきた」、スーパーや家具店、ディスカウントショップなどが建ち並ぶ「メルシティ潟上」など余暇を過ごすのに必要な場所がそろっています。ぜひ一度いらしてみてください。



商工観光振興課企業支援班主任  
星野 慧太さん



### 移住者支援制度

#### ■ はじめての潟上暮らし応援助成金

県外から潟上市への移住世帯に対して、10万円を支給します。

#### ■ 住宅リフォーム補助金

住宅の増改築やリフォームに係る工事費用の一部を補助します。

○定着回帰型 費用の2割 最大20万円

○中古住宅購入型 費用の3割 最大30万円

#### ■ 潟上市創業支援事業補助金

市外から転入して新たに事業を開始する場合に上限額100万円を補助します。(補助率3分の2)

#### ■ 潟上市結婚新生活支援事業

これから夫婦として新生活をスタートさせようとする特定の要件を満たした世帯を対象に、結婚新生活にかかる費用(家賃、引越費用等)を支援します。

夫婦ともに29歳以下⇒1世帯あたり上限60万円

夫婦ともに39歳以下⇒1世帯あたり上限30万円

#### ■ 無料職業紹介事業

潟上市では、求職者に対して市内企業などへのあっせん行為を行う「無料職業紹介所」を開設しています。仕事をお探しでしたらぜひご相談ください。求人情報は市ホームページからもご覧いただけます。

### 問い合わせ先

潟上市商工観光振興課

TEL 018-853-5350

E-mail kigyos@city.katagami.lg.jp  
https://www.city.katagami.lg.jp

公式サイト/



### 暮らし実感 こんなまち

530年続く朝市があり、月2回行われている朝市plus+は若者からお年寄りまでたくさんの方が集まっています。移住者も地元民も、落ち着いた生活を楽しみたい時には集落支援員が寄り添ってくれ、新しいことに挑戦したい時には町の起業家たちもいて、地域資源のケアに手厚さを感じます。おすすめスポットは「いちカフェ」!



五城目町地域おこし協力隊  
鹿内 和朗さん



### 移住者支援制度

#### ■ 移住者・起業者が集う拠点

閉校となった木造小学校を活用した「五城目町地域活性化支援センター」は起業支援の拠点となっており、先輩移住者の方や地域おこし協力隊が新しい発想の実現に奮闘中です。町の地域資源を活かして、「ドチャベン」(土着ベンチャー)にチャレンジしませんか?

#### ■ 関係人口創出・拡大事業

町に興味がある方、移住を考えている方など、どなたでも気軽に参加できる町の交流イベントを首都圏で開催しています。お酒を片手においしい料理を食べながら町について語りましょう!

### 問い合わせ先

五城目町まちづくり課

TEL 018-852-5361

E-mail machi@town.gojome.lg.jp  
https://gojome.net/

公式サイト/



## お出かけにちょうど良い、 住みやすい町です。

国道7号線や、JR八郎潟駅、そして高速道路のICがあるため交通の便が良く、秋田市や能代市までは1時間程度で、無理のない通勤・通学ができます。また、県内では積雪も少なく、一年を通して住みよい町となっています。



はちろうがたまち  
**八郎潟町**

### DATA (参考値)

人口	5,210 人
降雪量	392.8cm
夏の平均気温	22.0°C
冬の平均気温	0.4°C
医療機関数	4 施設
就学前施設数	1 施設

## 県都、秋田市まで 25kmのベッドタウン！

日本各地から集められた200種2,000本の桜を楽しむことができる「日本国花苑」スポーツ施設や子ども向けの遊具エリア、バラ園などがあり、休日は子どもからお年寄りまで、幅広い年代が思い思いの休日を過ごしています。



いかわまち  
**井川町**

### DATA (参考値)

人口	4,249 人
降雪量	392.8cm
夏の平均気温	22.0°C
冬の平均気温	0.4°C
医療機関数	1 施設
就学前施設数	1 施設

### 暮らして実感 こんなまち

八郎潟町は県内で一番面積が小さくコンパクト。しかし、息づく伝統文化のインパクトは県内でも指折りです。



女物の長神纏を着た踊り手が、家々を門付して力強く奔放な踊りを披露する「願入踊」は毎年5月5日に開催。山賊「定九郎」と爺ちゃ「与市兵衛」のコミカルな寸劇が見どころ。「一日市盆踊り」は8月18日～20日の3日間開催。色とりどりの仮装をした踊り子が歌い踊ります。

八郎潟町役場産業課  
移住定住担当  
伊藤 周さん



### 移住者支援制度

#### ■ 八郎潟町住まいづくり支援事業補助金

県外から移住し、町内の空き家を購入する世帯に対し、中古住宅購入費用やリフォーム費用などを助成します。(補助対象額の50%、上限40万円 加算要件に該当する場合最大100万円)

#### ■ 八郎潟町移住支援助成金

県外から移住し、5年以上継続して町に移住できる世帯(世帯主が60歳未満)に対して、1人あたり月額3千円を2年間助成金として交付します。

#### ■ 八郎潟町ふるさと回帰支援金

県外から就職のため移住・定住される方(45歳未満)に対して、年額3万円を3年間支援金として交付します。

#### ■ その他

高校生までの医療費無料、義務教育学校の給食費無償化

### 問い合わせ先

八郎潟町産業課  
TEL 018-875-5803

E-mail sangyou@town.hachirogata.lg.jp  
https://www.town.hachirogata.akita.jp/

公式サイト/



### 暮らして実感 こんなまち

県都秋田市から車で40分ほどに位置する井川町は人口4,200人ほどの小さな町です。町内には桜やバラが楽しめる日本国花苑があり、訪れる人々を癒しています。



平成30年度からは井川義務教育学校が開校し、学校の向かいには児童館と放課後児童クラブの機能が一体となった子育て支援多世代交流館「みなくる」があります。子育て支援も充実しており、子育てしやすい町です。



担当者  
浅野 大さん

### 移住者支援制度

○ 県外から移住し、町内の空き家を購入した方に対し、リフォーム費用を助成します。(工事費の15%、最大30万円)

○ 県外から移住し、町内で雇用される方、新たに事業を営む方に対し、15万円を補助します。(県外出身者の場合15万円加算)

○ 高校生までの医療費無料、義務教育学校の給食費無償、高校生等の通学定期券購入費全額助成、1歳児から保育料無償(在宅保育支援有)

### 問い合わせ先

井川町総務課  
TEL 018-874-4411

E-mail kikaku@town.ikawa.akita.jp  
http://www.town.ikawa.akita.jp

公式サイト/



## 全国から人が集まった 湖底の大地

大潟村は、戦後日本の食料生産基地として、1964年(昭和39年)に国営八郎潟干拓事業で創設された村です。周囲約52km(=山手線の周回)の堤防に囲まれた湖底の大地では、稲作を主とした農業が行われています。それから令和6年で60周年を迎えます。かつて湖底だった大地には四季折々の景色が見られ、特に村内を走る県道の11kmにも渡る「桜と菜の花ロード」は必見です。



おおがたむら  
**大潟村**

### DATA (参考値)

👤	人口 2,896 人
❄️	降雪量 323.0cm
🌡️	夏の平均気温 21.7°C
🌡️	冬の平均気温 1.1°C
🏥	医療機関数 2 施設
🎓	就学前施設数 1 施設

## ちょうどいいから、 住みやすい。

美術館やショッピング、最新医療施設など、都市機能の利便性は享受したい、けれども時には喧騒から解放され、自然に包まれ心を癒やしたい。都市機能と自然を併せ持つ秋田市には日々を暮らす上での“ちょうどよさ”があふれています。



あきたし  
**秋田市**

### DATA (参考値)

👤	人口 296,828 人
❄️	降雪量 379.3cm
🌡️	夏の平均気温 22.7°C
🌡️	冬の平均気温 1.4°C
🏥	医療機関数 436 施設
🎓	就学前施設数 143 施設

### 暮らして実感 こんなまち

公共施設、商店、診療所など生活に必要な施設が居住地の徒歩圏内に集約されているのでとても便利です。コミュニティや任意団体の活動も活発で、私の入っている「大潟村フレッシュミズ」は、同年代の女性が集まって意見交換をしたり、研修や懇親会とおして仲間作りをするには持ってこいです！男性なら「青年会」などの活動に参加すれば大潟村になじむ近道になるはず。そしてもう一つ、「八郎太鼓龍勢会」という和太鼓団体にも入っています。この団体は、どんな素人も大歓迎で迎え入れてくれて、私も今では色々な場所で演奏をさせてもらっています。移住者でもウェルカムな気質が大潟村にはあります！



八郎太鼓龍勢会会員  
大潟村フレッシュミズ会員

Y.Iさん



### 移住者支援制度

#### ■ 住まいづくり支援事業費補助金

分譲地や空き地を購入して住家を建築した場合、費用の5%もしくは100万円の少ない額の補助を受けられます。また、中古家屋のリフォームなどにも対応しており、大潟村に住み始めようとする方々を応援します。

#### ■ 誰でも参加できる夏のイベント

青年会が主催する盆踊りは毎年多くの人で賑わいます。



### 問い合わせ先

大潟村総務企画課  
TEL 0185-45-2111

E-mail g-kikaku@vill.ogata.akita.jp  
https://www.vill.ogata.akita.jp/

公式サイト/



### 暮らして実感 こんなまち

自然と都市機能のバランスの良さが魅力です。田植えや野菜の収穫に参加して自然の中でパワーチャージすることができますとともに、中心市街地では人との交流やアートに触れ、新たな刺激が得られるスポットもあります。新幹線や飛行機などの交通手段が充実しているので遠出もでき、帰ってくればホッとできる、暮らしやすさは抜群だと思えます。



秋田市地域おこし協力隊  
平石 かなたさん

### 移住者支援制度

#### ■ 子育て世帯または若者移住促進事業補助金

県外から移住する子育て世帯や若者世帯の住宅の新築・購入や賃貸、転居および家具・家電製品の購入などに係る費用を補助します(一定の要件あり)

#### ■ 移住相談

東京の移住相談八重洲センターでは対面とオンラインによる移住相談の他、仕事探しをサポートします。移住相談八重洲センター TEL 0120-99-1101

#### ■ 創業支援補助金

県外から移住して創業する方に、創業に要する経費の一部を補助します(一定の条件あり)。産業振興部商工貿易振興課 創業支援担当 TEL 018-888-5728

#### 移住体験してみよう!

#### ■ 移住体験住宅

移住前にリアルな暮らしを体験。補助制度あり。

#### ■ 移住相談ツアー

オーダーメイドのツアーです。補助制度あり。



### 問い合わせ先

秋田市人口減少・移住定住対策課  
TEL 018-888-5487

E-mail ro-plpo@city.akita.lg.jp  
https://www.city.akita.lg.jp/

公式サイト/



## 自然に囲まれたのびのびと子育てしやすいまち

秋田県一広く工業と農業が調和するまち。鳥海山・子吉川・日本海と美しい自然あふれ、マリレジャー、スキーなど四季を通じ様々な趣味を楽しめます。充実した子育て支援もあり親子でのびのびとした暮らしを由利本荘市でしてみませんか。



ゆりほんじょうし  
由利本荘市

### DATA (参考値)

人口	71,285 人
降雪量	449.8cm
夏の平均気温	22.3°C
冬の平均気温	1.9°C
医療機関数	47 施設
就学前施設数	24 施設

## 海と山と暮らす、豊かな子育てしませんか！

鳥海山と日本海に抱かれ豊かな水資源も有する自然豊かなまち。県内一あたたく比較的積雪量も少ないので、雪国暮らしはじめてさんにもオススメ！子育て関連施設・支援制度共に充実した子育て応援のまちなので家族での移住にもピッタリ！



にかほし  
にかほ市

### DATA (参考値)

人口	22,265 人
降雪量	384.5cm
夏の平均気温	22.6°C
冬の平均気温	3.5°C
医療機関数	18 施設
就学前施設数	8 施設

### 暮らし実感 こんなまち

郷愁あふれる木造校舎を活かした「木のおもちゃ館」へ休日にご家族と出かけ。心躍るおもちゃで思い思いに遊べ、大人も木の温もりを感じながら童心に戻ります。ローカル鉄道とコラボした「木のおもちゃ列車」も魅力。鳥海山と芋川桜堤の美しい風景を楽しめる通勤時間は、季節の移ろいを感じつつ一人きりになれる贅沢なひととき。疲れた時は各所にある天然温泉で心身リフレッシュしています！



移住相談員  
いとうさん



### 移住者支援制度

#### ■ 相談員によるサポートと子育て支援

仕事や住まい、暮らしに関する情報提供をワンストップでサポート。保育料軽減、副食費無償、高校生まで医療費無料など充実の子育て支援！

#### ■ 定住促進奨励金

2人以上の世帯での移住で、一定の要件を満たした方に30万円を交付

#### ■ 交通費助成

移住・就労体験、採用面接に係る交通費、最大4万5,000円を助成

#### 移住体験してみよう！

#### ■ ゆりほん保育園遊学

本物の自然の中で子育てしながら暮らしをテーマに、広い園庭のある保育園で体験入園しながら、地域と交流し親子でのんびり子育て生活を体験できます。要事前相談。



### 問い合わせ先

由利本荘市移住支援課

TEL 0184-24-6247

E-mail iju@city.yurihonjo.lg.jp  
https://yurihonjo-teiju.jp/

公式サイト/



### 暮らし実感 こんなまち

子どもの頃の自然遊びを再現したくて、家族を連れてUターンしました。庭でのBBQや近所での山菜採り、釣った魚を捌いて晩ご飯にしたりと、したいことがすぐに楽しめる環境がたくさんあります。子どもと一緒に楽しめるフィールドも多く、キャンプや川遊びができる「奈曾川河川公園」や雨の日でものびのび遊べる「エスパーク☆にかほ」がおすすめです。市外の方も多く来る賑わいスポットです！



にかほ市移住リエゾン  
鈴木 憲人さん



### 移住者支援制度

- 移住のかけ橋「移住リエゾン」がアナタとにかほ市をお繋ぎします。移住に関する不安や悩み、お気軽にご相談ください！
- 所得制限なしで、保育料・副食費完全無償、高校生までの医療費無料！子育てするならにかほ市へ！
- 住まいの支援は最大30万円の定住奨励金や若者世帯向けの家賃補助金、お仕事支援は無料職業紹介所による就職相談・マッチング支援など、支援制度も充実！

#### 移住体験してみよう！

#### ■ 移住体験住宅

1日1,000円で利用できるお試し移住体験住宅があります！Wi-Fiも完備しているので、リモートワークの方にも◎



#### ■ 移住体験ツアー

オーダーメイドでお試し移住体験ツアーも！市内の行きたい・見たいところを事前によく相談し、移住リエゾンがご案内いたします！

### 問い合わせ先

にかほ市商工政策課

TEL 0184-43-7600

E-mail shoukou@city.nikaho.lg.jp  
https://www.nikahome.jp/

公式サイト/





## 豊かな食、伝統に 多彩なヒトが集まるまち。

果物、お米、野菜、発酵文化などの豊富な食や、増田の町並みなどの伝統が残り、豊かな暮らしができる「素材」がいっぱいです。恵まれた自然と教育環境の中で、子どもはのびのびと、子どもらしい時間を過ごしています。



よこてし  
横手市

### DATA (参考値)

人口	81,617 人
降雪量	505.3cm
夏の平均気温	22.6°C
冬の平均気温	-0.3°C
医療機関数	153 施設
就学前施設数	38 施設



## 湯沢美人と出会い、 匠の技に惚れるまち。

南の玄関口である湯沢市は、小野小町生誕の地として伝えられ、多くの温泉を有する「いで湯の里」であり、日本三大うどんと称される稲庭うどん、老舗の酒蔵が醸す銘酒、約800年の歴史を誇る川連漆器など伝統の技が光る匠の里です。



ゆざわし  
湯沢市

### DATA (参考値)

人口	40,164 人
降雪量	436.8cm
夏の平均気温	22.1°C
冬の平均気温	-0.5°C
医療機関数	27 施設
就学前施設数	12 施設

### 暮らして実感 こんなまち

横手市は地域性なのか、温和な人、優しい人が多いです。例えば、普段あまり行っていない地域に行っても、その地元のお祭りに参加することを歓迎してくれるような暖かい地域です。



食べ物もとても美味しく、地元民が愛する横手やきそば屋さんやラーメン屋さんの数々は平日休日問わず賑わっています。ほどよく田舎で、でも不便ではなくて、来てよかったと思える地域です。

横手市へ出向中の職員  
曲山 康平さん



### 移住者支援制度

#### ■ UIJターン・起業をサポートします

横手市で就職を考える方へ、横手の就職情報・起業情報を集約した「横手JOBナビ」をご活用ください。企業の情報もわかるので、求人情報より一歩踏み込んだ情報が見つかります。

#### ■ 充実した横手の出産・子育て環境

「出産・子育てしやすい街ランキング」全国1位に選ばれたこともある横手市（『週刊東洋経済』2012年10月13日）。出産・子育てに最適な環境が整っています。

#### 移住体験してみよう！

#### ■ 横手暮らし体験事業

横手市移住定住促進事業の一環として横手市への移住を検討している方などを対象に、横手市内での生活体験ができる場所を提供するため、市が対象施設の使用料の一部を負担します。

詳細サイト/



### 問い合わせ先

横手市まちづくり推進部  
横手の未来ともにつくる課

TEL 0182-35-2266  
E-mail miratomo@yokote.city.lg.jp  
https://www.city.yokote.lg.jp

公式サイト/



### 暮らして実感 こんなまち

夏を彩る七夕絵灯ろう祭りや、冬の民俗行事の犬っこ祭りなど四季を通じた伝統のお祭りや、雪国ならではの雪景色、スキーやスノーボードなどのウィンタースポーツも楽しめます。子どもの医療費全額助成や学校給食費の無償化など子育てに関する支援も充実！子育て世代にもおススメです。



湯沢市移住コーディネーターと  
湯沢市観光PRキャラクター  
こまちちゃん

### 移住者支援制度

#### ■ 湯沢市移住支援事業補助金

東京23区内に在住または通勤していた方が湯沢市内に移住し、要件を満たした場合は支援金を支給します。単身60万円、世帯2人以上の世帯100万円（2人以上の世帯で18歳未満の子どもと一緒に移住する場合、子ども1人につき100万円を加算）

#### ■ 空き家改修事業補助金

湯沢市空き家バンクに登録された空き家を利用して市外から移住し、定住しようとする方を支援するため、空き家の改修に係る経費の一部を助成します。

#### ■ 湯沢市奨学金返還助成制度

若者の本市への定住を促進するため、在学中に貸与を受けた奨学金の返還額の一部を最大10年間助成します。

### 問い合わせ先

湯沢市まちづくり協働課  
未来づくり推進班

TEL 0183-56-8386  
E-mail mirai-gr@city.yuzawa.lg.jp  
https://www.city.yuzawa.jp/site/iju-teiju/

公式サイト/





## 人が生き 人が集う 夢のある田園交流都市

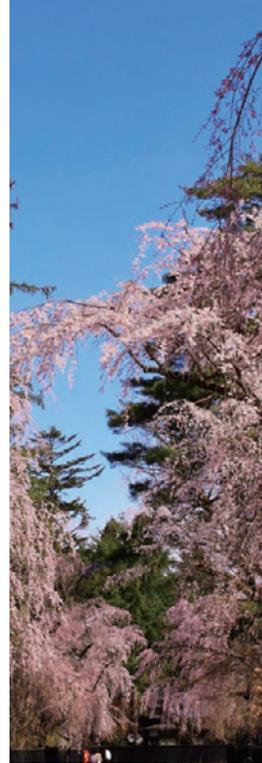
全国花火競技大会「大曲の花火」が開催され、市町村別米収穫量全国第2位を誇る日本有数の米どころ。子どもの医療費、保育料無償化など子育て支援に力を入れています。伝統行事や食などの地域資源に恵まれた大仙市で暮らしてみませんか。



だいせんし  
大仙市

### DATA (参考値)

- 人口 74,630 人
- 降雪量 440.5cm
- 夏の平均気温 22.3℃
- 冬の平均気温 -0.6℃
- 医療機関数 93 施設
- 就学前施設数 29 施設



## 田沢湖や武家屋敷、温泉など 特色の多いエリア

日本一の深さを誇る「田沢湖」、桜の名所として知られる「角館の武家屋敷」、秘湯として人気の高い「乳頭温泉郷」など、多彩な自然と文化資源に恵まれた観光と交流のまちです。風光明媚な仙北市で、憧れの田舎暮らしをしてみませんか？



せんぼくし  
仙北市

### DATA (参考値)

- 人口 23,227 人
- 降雪量 420.3cm
- 夏の平均気温 21.0℃
- 冬の平均気温 -1.6℃
- 医療機関数 7 施設
- 就学前施設数 8 施設

### 暮らし実感 こんなまち

大仙市は「大曲の花火」が有名なのももちろんですが、大仙市を盛り上げようと頑張っている方々がたくさんいます。特に「大曲の花火」に合わせて開催される「丸子川ナイトマーケット」では、様々なキッチンカーやショップが立ち並び、お店の方とお客さんで賑わい、活気に満ちています。これから花火が始まるぞという雰囲気伝わってくるイベントですので、是非訪れてみてください。



移住定住促進課 主任  
柴田 友梨華さん



### 移住者支援制度

#### 住宅取得支援事業

本市に移住・定住しようとする方の住宅取得費を支援（最大200万円）します。

#### 家賃支援事業

本市に移住・定住しようとする方（若者・子育て世帯）の家賃を支援（最大3万円×12ヶ月）します。

#### だいせん暮らし応援事業

県外から本市に移住した方の引越費用、除雪用具購入費及び雪道運転講習費を補助（引越費用は最大3万円・除雪用具購入費と雪道運転講習費を合わせて最大10万円）します。

#### 移住支援金

一定の要件を満たす東京圏から移住された方に対して支援金（世帯100万円（18歳未満の子ども1人あたり100万円加算）・単身60万円）を支給します。

#### 無料職業紹介所

本市への居住を希望する方などの就業を支援します。

### 移住体験してみよう！

#### 魅力体験住宅「youkoso」

本市への移住を検討している方が生活体験を行う際の宿泊拠点としてお使いいただけます。

#### 移住体験応援事業

本市への移住を検討している方に対し、市内での移住体験（農業・文化体験、地元住民との交流等）に要する費用を支援（世帯5万円・単身3万円）します。



### 問い合わせ先

#### 大仙市企画部移住定住促進課

TEL 0187-63-1111

E-mail iju@city.daisen.lg.jp  
https://www.city.daisen.lg.jp/

公式サイト/



### 暮らし実感 こんなまち

私自身も25年前に秋田県に移住、5年前に仙北市に家族で移住してきました。自然豊かでご飯もお酒もおいしい、秘湯名湯が生活エリアにありアウトドアも四季を通じて楽しめる上、民俗芸能、お祭りの宝庫でもあります。また県都秋田市や盛岡市などにも約1時間、東京には新幹線で3時間・行政の各種支援もあり、就職はもちろん起業やリモートワークを想定しても、仙北市は夢のような移住環境です！



仙北市企画部まちづくり課長  
泉谷 衆さん



### 移住者支援制度

- 定住促進奨励金として、新たに取得した住宅の固定資産税納付相当分を初年度から3年度間助成します。
- 仙北市で新生活をスタートさせる新婚世帯に、住宅購入費やリフォーム費用、賃貸物件の家賃、引越費用などを補助します。
- 空き家を活用して移住を検討される方に、空き家バンク登録物件の情報を提供します。
- 保育料の全額助成や、高校生までの医療費無料など、子育て世帯を継続して支援します。この他にも、市独自の子育て支援制度が充実しています。

### coming soon...

#### 移住体験住宅 ■ 移住体験ツアー

令和6年度秋から開始予定

### 問い合わせ先

#### 仙北市企画部まちづくり課

TEL 0187-43-3315

E-mail machi@city.semboku.akita.jp  
https://www.city.semboku.akita.jp/egukite/

公式サイト/





## 清水の郷として知られる、 のどかなまち

日本名水百選のひとつに選ばれた「六郷湧水群」、初夏を彩る町の花「ラベンダー」といった自然が豊かで、国の重要無形民俗文化財に指定されている「六郷のカマクラ」など、四季を通じて魅力があふれています。



## 美郷町 みさとちょう

### DATA (参考値)

- 人口 17,650 人
- 降雪量 440.5cm
- 夏の平均気温 22.3°C
- 冬の平均気温 -0.6°C
- 医療機関数 7 施設
- 就学前施設数 3 施設



## 豊かな自然と 伝統芸能が息づく町

優雅で妖艶な雰囲気の魅力の「西馬音内盆踊り」は、日本三大盆踊りのひとつと称されます。茅葺民家や稲架掛けなど昔懐かしい田園風景が残る町でもあり、緑豊かな自然環境の中で、全国の市場でも評価の高い美味しい食材を味わえます。



## 羽後町 うしほまち

### DATA (参考値)

- 人口 13,271 人
- 降雪量 436.8cm
- 夏の平均気温 22.1°C
- 冬の平均気温 -0.5°C
- 医療機関数 9 施設
- 就学前施設数 5 施設

### 暮らして実感 こんなまち

湧水が生活用水になっている地域に暮らしており、水の豊かさを日々堪能しています。また、東北随一のラベンダー園で香りに癒され、町内の買い物もほのぼのとニーズにマッチしていて、ゆったりした生活ができます。さらに大仙、横手、仙北の近隣各市へのアクセスも良く便利で、除雪も行き届いており冬も安心できます。合併20周年を迎える今年、記念イベントや各種伝統行事が楽しみです。



地域おこし協力隊 移住コンシェルジュ  
梶原 恵美子さん



### 移住者支援制度

- 定住のための300万円以上の住宅の整備（新築・購入・リフォーム等）を行った場合、奨励金を交付します。
- 新たに美郷町で起業される方に、事業所開設に要する経費の1/2（最大200万円まで）を助成します。

### 移住体験してみよう！

- 美郷町を移住先の選択肢としてお考えの方に、お試し移住体験にかかる交通費や宿泊費を助成します。様々な「美郷ぐらし」体験コースの中から好きなコース、スポットを選べます。
- ※コース一例
  - ・農業体験コース
  - ・雪国体験コース
  - ・空き地・空き家視察コース
  - ・先輩移住者交流コース
  - ・オーダーメイド型コース（上記のコースを参考に申請者独自でコースを設定することも可能です。）

### 問い合わせ先

美郷町商工観光交流課交流・商工班

TEL 0187-84-4909

E-mail kanko@town.akita-misato.lg.jp  
http://www.town.misato.akita.jp

公式サイト/



### 暮らして実感 こんなまち

羽後町で暮らして実感するのは空の広さ。すこし視線を上げるだけで遠くに見える山々や星空がはっきりと見えるのは暮らしてよかったと思う瞬間です。またみはらし荘からは横手盆地を一望できるだけでなく、季節によっては雲海を望むことができるおすすめスポットです。町内にスーパー等あるので日常的な買い物に困ることもありません。都会的な便利さはないですが居心地がいい町です。



みらい産業交流課 定住支援員  
荘 優輔さん

### 移住者支援制度

- 県外転入世帯が住宅を取得した場合、最大100万円の住宅取得奨励金を助成します。
- 県外移住世帯に最大20万円の住宅リフォーム費用を助成します。
- 18歳まで医療費無料。
- 県外から移住し町内企業に就職した方へ就職応援給付金を支給します。

### 移住体験してみよう！

#### ■ 移住体験制度

羽後町体験住宅: オール電化でWi-Fi完備の一軒家を丸ごと貸し切って移住体験ができます。3泊4日~13泊14日で利用可能。

#### ■ 移住体験ツアー

利用者の希望に沿ったオーダーメイド型移住体験ツアーを開催しています。



### 問い合わせ先

羽後町みらい産業交流課

TEL 0183-62-2111 (内線224, 225)

E-mail kanko@town.ugo.lg.jp  
https://www.town.ugo.lg.jp/life/index.html?category\_id=69

公式サイト/





# 自然豊かな仙人の郷、 日本で最も美しい村

栗駒山の麓、山々に抱えられた自然豊かな村です。  
「日本で最も美しい村」連合に加盟している本村では、満点の星空を眺めることができます。  
四季折々の風景の変化も楽しめる生活をしてみませんか。



ひがしなるせむら  
**東成瀬村**

### DATA (参考値)

- 人口 2,387 人
- 降雪量 585.7cm
- 夏の平均気温 22.1°C
- 冬の平均気温 -0.5°C
- 医療機関数 2 施設
- 就学前施設数 1 施設

### 暮らして実感 こんなまち

移住して3年目になります。休日は村内のカフェでランチをしたり、会社のメンバーとBBQやスノーボードをしたりと楽しく過ごしています。夏になると各地区でお祭りやパークゴルフなどのイベントが多く開催されているため、そちらに参加するのも楽しみの1つです。また、仙人修行の滝行が行われる「不動滝」は観光スポットとして、村外から訪れた方にもご案内しています！



地域おこし協力隊  
森下 藍さん



### 移住者支援制度

#### 東成瀬村空き家リフォーム

村内の空き家を購入した物件の改修等に要した費用の2分の1以内の額、上限100万円を交付します。

#### 移住定住奨励金

移住してから1年以上定住された方に、1人あたり5万円を上限に商品券を交付します。

### 問い合わせ先

東成瀬村企画課  
TEL 0182-47-3402

E-mail kikaku-h@vill.higashinaruse.akita.jp  
https://www.higashinaruse.com/

公式サイト/



support system

## [ 支援制度 早見表 ]

要件等、詳しくは県や市町村にお問い合わせください。

	現地案内	体験移住	働き方	住まい				子育て支援				奨学金	交通費・宿泊費等支援	移住費支援	東京圏からの移住支援金	
				移住体験ツアー	体験住宅	リモートワーク ワーケーション支援	リモートワーク施設	住宅取得	リフォーム	家賃補助	空き家バンク					18歳までの 子ども医療費
秋田県			○		○	○							○		○	
県北	鹿角市	○	○		○	※2	※2	○	○	○	○		○	○	○	○
	小坂町	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○		○
	大館市				○	○	○	○	○	○	○		○			○
	北秋田市	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	上小阿仁村				○			○	○	○	○			○	○	○
	能代市	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	藤里町		○			○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	三種町					○	○		○	○	○					○
八峰町	○				○	○		○	○	○		○	○		○	
県央	男鹿市				○	○	○	○	○	○	○		○	○		○
	潟上市					○	○	○	○	○	○		○		○	○
	五城目町				○			○	○	○	○		○			○
	八郎潟町					○	○	○	○	○	○		○		○	○
	井川町							○	○	○	○	○	○			○
	大潟村					○	○	○	○	○	○		○			○
	秋田市	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	由利本荘市	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
にかほ市	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	
県南	横手市			○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	湯沢市				○	○	○	○	○	○	○		○		○	○
	大仙市	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	仙北市	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○			○
	美郷町	○				○	○	○	○	○	○		○	○		○
	羽後町	○	○			○	○	○	○	○	○		○		○	○
東成瀬村					○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	

※1：年齢制限あり ※2：年齢制限や子育て世帯に限るなど、複数の制限あり



船木俊作さん

## 東京の会社に勤め、フルリモートで秋田暮らしをする

### 移住時期を早めたのは、手厚い助成があったから

秋田出身の妻とは、東京の広告会社で働いているときに会いました。結婚の挨拶で秋田を訪れ、「自然豊かで人が温かいな」と感じたのが移住を考えたきっかけです。広告業界はコロナ禍でリモートワークが進んだため、フルリモートで働ける会社に転職し、2022年に北秋田市に移住しました。国や県、市の金銭的な助成が手厚く、移住の時期を1年ほど早めることができました。

### 情報量が少ない田舎暮らしの心地良さに気づいた

フルリモートで働くのが初めてだったため不安はありましたが、定期的な上長とコミュニケーションを図り、必要に応じて上京して、お客様を訪問したり社内イベントに参加したりするうちに慣れてきました。空港が近く、都内へ1時間半ほどで行けるのでとても便利です。

移住してからは「東京は情報過多で疲れる」と感じています。今は、必要な情報は自ら取りに行き、適度な情報量の中で快適に暮らしています。

※活用した支援制度等「あきた就職ナビ」「移住支援金」「北秋田市移住者住まい応援助成金」「北秋田市住宅リフォーム支援事業」

#### <DATA>

- ・移住した年 2022年
- ・お住まいの市町村 北秋田市
- ・出身地 新潟県
- ・年齢 30代
- ・家族構成 妻、子ども



家の周りにはリスやタヌキも。「人は自然の一部だな」と感じるようになった



タイミング良く住まいが見つかったことも移住を後押ししたという

## 「世界遺産のブナの森」で、好きなことを追いかけて生きる

### 「ここでしかできないことがある」と直感し移住

父が富士山ガイドの仕事をしていたので、子どもの頃から山が好きでした。たまたま現職の「自然アドバイザー」の募集を見つけて、「世界遺産のブナの森・白神山地」でしかできないことがあると感じ、迷わず移住を決めました。縁もゆかりもない土地でしたが、「なんとかなるだろう」と、軽い気持ちで(笑)。今は、地元の子どもたちや観光客に森のことを伝える仕事をしています。

### 自然豊かな藤里での暮らしが肌に合う

最近は休日も県内各地の山へ登りに行きます。動物や植物、キノコ、鉱物、鳥など、森の魅力は幅広く、勉強したいことや、やってみたいことが尽きないんです。藤里町のいいところは、いつでもすぐに人がいない大自然の中に入り込めること。頻繁にショップやライブに行きたい人には不向きかもしれませんが、騒がしい暮らしが合わない私にとっては最高の場所です。



「白神山地世界遺産センター 藤里館」に常駐し、案内やイベント企画等を担当



週1回は白神の山に入る。「見どころだらけ。毎日行っても全然飽きません」

#### <DATA>

- ・移住した年 2022年
- ・お住まいの市町村 藤里町
- ・出身地 静岡県
- ・年齢 20代
- ・家族構成 単身



白鳥万里さん



中村美樹子さん

## ふるさとで第二の人生をスタート 新たにピザ屋をオープン

### 息子の就職を機に、生まれ故郷にUターン

出身は秋田市で、高校から東京に出ました。結婚して子どもが生まれ、ずっと東京で暮らしてきましたが、息子が秋田に就職を決めたのを機に「それなら私も一緒に行こう」と、移住しました。引っ越しは大変でしたが、食べ物が美味しいし懐かしい場所でもあるので、不安はありませんでした。夫はまだ東京で仕事をしていて、休日になると秋田に遊びに来ます。

### 「PIZZA NDANO (ピッツァ ンダーノ)」をオープン

秋田に来て少しした頃、商工会議所主催の「あきた起業塾」に参加したところ「移住者支援枠」でサポートしてもらえることになったので、思い切ってピザ屋をオープンしました。東京で、近所のピザ屋さんの味に惚れ込んでアルバイトしていたんです。その味を基本にしつつ、秋田産の粉や季節の食材を使ってメニューを考えています。店の経営に夢中で、気づいたら4年経ちました。

#### <DATA>

- ・移住した年 2020年
- ・お住まいの市町村 秋田市
- ・出身地 秋田市
- ・年齢 60代
- ・家族構成 夫、息子



50sアメリカンが大好きな美樹子さん。店内にもお酒なレトログッズが並ぶ



中心地に近いこの場所に、今年移転したばかり。店の裏手に自宅がある

## 安心して暮らせる土地で、 やりたい仕事に出会えた

### 転職活動は「あきたまるごとAターンフェア」※を最大限に活用

秋田高専を卒業して東京に就職し、そのまま10年間住んでいました。漠然と「いつかは秋田に帰ろう」と思っていたのですが、コロナ禍を経て、「有事の際にすぐ親元に帰れる場所にいたい」と強く感じたことが帰郷のきっかけです。Aターンフェアに3~4回行き、計20社ほどの話を聞く中で、良い会社に巡り合えました。フェアでは仕事と移住、両方の話を聞けるのがありがたかったです。

### 「いつでも親元に帰れる」 という安心感

以前から興味があった「自分でプログラミングしたロボットを目の前で動かす」という仕事ができているので、とても楽しいです。休日はずっとともと家で過ごすことが多いので、普段の生活は東京にいた頃とあまり変わっていません。ただ、実家との距離が近くなったことで「いつでも帰れる」という安心感があります。また、冬キャンプが趣味なので、今年の冬を心待ちにしています。

※活用した支援制度等  
「あきたまるごとAターンフェア」  
（現「あきた就職フェア」）の詳細はp.6へ  
「はじめての秋田暮らし応援事業」



冬のソロキャンプが趣味。「今年の冬は『とことん山』（湯沢市）に行きたいです」



社内設備のプログラミングを担当。Aターンフェアでは担当者の熱意にも惹かれた

#### <DATA>

- ・移住した年 2024年
- ・お住まいの市町村 湯沢市
- ・出身地 秋田市
- ・年齢 30代
- ・家族構成 単身



村木涼さん



夏妃さん

笹嶋愛美さん

諭さん

茉莉愛さん

眞寛くん

泰世くん

## 「来てくれてありがとう」と言われる 秋田のような環境で子育てしたい

### 体験移住で不安を払拭。子育て世帯に優しい制度も

長年、千葉で暮らしていましたが、忙しくて夫婦ともに体調を崩し、「ゆったりとした時間が流れる地方で暮らしたい」と考え始めました。秋田県を選んだのは、移住に関する支援制度が手厚かったからです。小学生の長女が馴染めるかが最大の懸念だったのですが、体験移住でフレンドリーに受け入れてもらえたことから、本人も移住を楽しみにするようになったのが決め手となりました。

### 秋田に来て、チャレンジできることが増えた

千葉では、介護の資格、児童指導員任用資格、児童発達支援管理責任者の資格を生かし、児童デイサービスで働いていました。移住後はハローワークの職業訓練という形で養成校（聖霊女子短期大学）に通い保育士の勉強をしています。子どもたちの保育園もスムーズに決まり、学べる環境が整っているおかげでチャレンジできました。卒業後は、スキルを生かして地域に恩返しをしたいです。

※活用した支援制度等「はじめての秋田暮らし応援事業」「子育て世帯移住促進事業補助金」「秋田県住宅リフォーム推進事業 中古住宅購入型」

#### <DATA>

- ・移住した年 2023年
- ・お住まいの市町村 秋田市
- ・出身地 千葉県
- ・年齢 30代
- ・家族構成 夫、子ども4人



町内のコミュニティに早々に溶け込めたのは、懐の大きな町内会長さん(右)のおかげ



児童指導員や介護の資格に保育士の知識が加わることでキャリアアップ

## 家族と過ごす時間が増え、 幸福度の高い生活に

### 「田舎暮らしをしたい」と夫にプレゼンされ、帰郷を決意

東京で結婚し子どもが生まれてから、私の実家がある能代市に移住しました。元プロ野球選手の夫に「田舎でのんびり暮らしたい」とプレゼンされ、心が動きました。「せっかく帰るなら、地元で何かしたい」という思いから、地域おこし協力隊に応募。3年間、中心市街地活性化担当として商店街などのイベント協力やイベントの企画、主催、空き店舗の調査や入居者とのマッチングなどをしてきました。

### 念願だった自分の店をオープン

協力隊の任期を終え、今は空き店舗を改装して古着屋を開店準備中です。10代の頃から服が好きで、「いずれは自分の店を持ちたい」と思っていました。東京でもアパレル企業にいたのですが、子育てをしながらフルタイムで働くことに限界を感じ、悩んでいました。

移住後の大きな変化は、家族の時間が増えたことです。これからも家族仲良く、そして皆さんに愛されるお店にしていきたいです。



優花さんの店がある能代駅前はお気に入りの散歩コース



古着屋オープンまで1カ月。休日は太一さんも準備を手伝ってくれる。

#### <DATA>

- ・移住した年 2021年
- ・お住まいの市町村 能代市
- ・出身地 能代市
- ・年齢 30代
- ・家族構成 夫、子ども



太一さん

田中優花さん

蓮太郎くん



後藤仁美さん

青翔くん

## ホームシックを乗り越えて、 移住者が集まるカフェを経営

### 趣味の花火鑑賞で築いた地元住民との繋がりが決め手に

25歳頃まで追っていた「役者になる」という夢に区切りをつけようと、地方への移住を決めました。大仙市を選んだのは、趣味の花火鑑賞を通じて既に何度も訪れていたから。全国各地の花火大会を回っていましたが、現地の人との繋がりができていたのはここだけだったんです。移住後は、カフェが無かった大曲駅構内に「PLUS CAFE（プラスカフェ）」をオープンしました。

### 定住を決めたのは、家族ができたから

最初の3年ほどはホームシックがひどくて、気が付いたら新幹線に飛び乗って実家へ向かっていたこともあり。秋田は食べ物が美味しいし、空気も綺麗で住みやすいけれど、移住当初は寂しくて。移住して数年で夫と出会い、新しい家族ができたことで、定住を決めました。今は移住者同士のコミュニティが確立していて、「PLUS CAFE」も移住者が集まる場所になっています。

#### <DATA>

- ・移住した年 2014年
- ・お住まいの市町村 大仙市
- ・出身地 千葉県
- ・年齢 30代
- ・家族構成 夫、子ども4人



2歳の息子、青翔（あおと）くんは新幹線が大好き。毎日「こまちが見たい」とせがむ



役者時代から続けている落語で、社会人噺家「麴家りんりん」としても活動中

## 19年振りの地元で人と環境に恵まれ、 心穏やかに暮らす

### 40歳を前に「自分はどこで死ぬのか」を考えた

19歳で秋田を出てからずっと神奈川に住んでいました。俳優の柳葉敏郎さんのように、経験を積んでから地元に戻る生き方に憧れながらも、慣れた暮らしを捨てる踏ん切りがつかなくて。でも、コロナ禍で移動が制限されたときに、昔職場の先輩に言われた「40歳を超えると簡単には帰れないから、『どこで死ぬか』は早めに決めておけ」という言葉を思い出して、帰郷を判断しました。

### 一番の変化は、寂しさや イライラが消えたこと

長く地元を離れていたの、戻ることには不安はありました。でも住んでみると「もう都会には住めないな」と思うほど暮らしやすいです。家族や友人のおかげで寂しさを感じないし、都会に住んでいたときよりイライラしなくなりましたね。

移住当初、一番心配だったのは転職活動です。最初の頃は実家の農業を手伝ったりもしましたが、縁あって今の職場に出会い、前職と同様に好きな介護職を続けられています。

※活用した支援制度等  
「はじめての秋田暮らし応援事業」



休日は昨年買った愛車で県内を気ままにドライブ。写真は大湖村の菜の花ロード



高校時代、友人たちと放課後を過ごした公園で。当時の友人とは今も仲が良い

#### <DATA>

- ・移住した年 2023年
- ・お住まいの市町村 横手市
- ・出身地 横手市
- ・年齢 40代
- ・家族構成 父



佐々木洋祐さん

秋田県ってどんなところ？

# Data

## データで見る秋田

No.1

### 持ち家住宅率は全国1位！

【1㎡当たりの宅地平均価格】



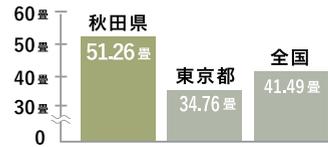
出典：国土交通省「令和4年都道府県地価調査」

宅地の平均価格が全国で一番安く、全国平均の3割以下。一人当たりの居住室の広さも1位。持ち家住宅率も全国1位なので、子ども達のやりたい！を叶える家づくりが可能です。広い庭や駐車場も当たり前。家庭菜園やバーベキューを楽しむ生活ができます。

No.2

### 持ち家の居住室の広さ全国2位！

【1住宅当たりの居住室の広さ(畳数)】



出典：総務省統計局「平成30年 住宅・土地統計調査」

持ち家1住宅あたりの居住室の広さは富山県に次いで全国2位。大人も子どもも自分のスペースを確保。のびのびと過ごせる環境が整えば、天候に左右されずに、冬場のおうち時間も快適です。

No.1

### 治安の良い県 全国1位！



秋田県は刑法犯認知件数(少ない順) 第2位、刑法犯罪遇率の低さ第1位(警察庁「令和5年犯罪統計」)で、安心安全に暮らせる環境が整っています。

※出典：「全国治安ランキング2023」(HOMEALSOK研究所)

No.2

### 睡眠時間の長さ全国2位！



週全体の1日あたりの平均は8時間6分。早起きランキングでも全国2位(出典 令和3年 社会生活基本調査)と、規則正しい生活スタイルです。

※出典：令和3年 総務省統計局「社会生活基本調査」

Top Level

### 子育て家庭への経済的な支援は全国トップレベル



子育て環境の良さも魅力のひとつです。秋田県の待機児童率は0.01%、第2子以降は保育料・副食費が全額無償になります。

※出典：令和5年こども家庭庁調べ

Top Class

### 毎年全国でトップクラス



公立小学校6年

国語 1位!

公立中学校3年

国語 1位!

※すべて「平均正答率」

毎年全国でトップクラスの成績を収めている秋田の児童・生徒の学力。先生の目が行き届きやすく、家庭学習の習慣や「探究型授業」など、教育環境に恵まれています。

出典：「令和5年度全国学力・学習状況調査」(文部科学省)

## Season data

### 月毎で見る秋田の四季

【平均気温】

日最高(℃)	14.0	19.6	23.7	27.1	29.2	25.4	19.0	12.2	5.9	3.1	4.0	7.9
日最低(℃)	5.2	11.1	16.0	20.4	21.6	17.1	10.4	4.5	0.0	-2.1	-2.1	0.4

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月



#### 桜開花

4月に入ると県内でも開花情報が聞こえてきます。(平年値 4/17)



#### 梅雨明け

8月から夏本番。各地で夏祭りが開催され、お盆を過ぎると朝晩涼しくなることも。(梅雨明け平年値 7/29)



#### 紅葉

10月下旬ごろから、標高の高い順に見頃になります。(秋田地方気象台観測 楓の紅葉 平年値 11/12)



#### 初雪

11月を過ぎると雪が降ってもおかしくありません。曇天や雨天が増え、次第に雪になります。(平年値 11/15)

冬本番は年明けから。雪かきも本格化します。

タイヤ交換

### 国指定重要無形民俗文化財の件数

No.1

全国的に有名な「男鹿のナマハゲ」や「竿燈まつり」以外にも「刈野の大綱引き」「六郷のカマクラ」など各地域に多くの国指定重要無形民俗文化財があります。文化や歴史を実際に見て体験して学べる環境があります。

出典：文化庁「国宝・重要文化財等都道府県別指定件数一覧」



竿燈まつり (秋田市)



男鹿のナマハゲ (男鹿市)



六郷のカマクラ (美郷町)



刈野の大綱引き (大仙市)

# 知っておきたい雪国秋田の暮らし 冬の暮らしガイド

## Guide

### 地域に寄る積雪量の違い

おそらく多くの方が気になるのが「雪」です  
よね。秋田県は典型的な日本海型気候。冬  
は季節風が強く、降雪量が多くなりますが、  
エリアによって積雪量は全く異なります。

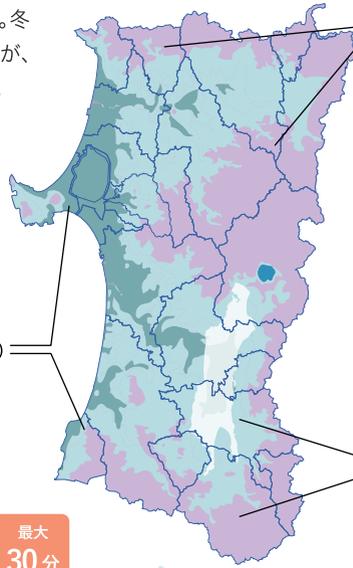


積雪が多いのは1月上旬から2月半ば。  
一面真っ白になることも。

#### [ 沿岸部 ] (男鹿市・にかほ市など)

潮風の影響で積雪量は少ない  
が凍結や吹雪になることも。

積雪目安:  
横手市が2mの時でも秋田市は  
30cmのときも



#### [ 山扱い ]

(藤里町・北秋田市など)

樹木で有名な森吉山や白神山地の  
麓など、山沿いは積雪が多い県南  
盆地よりも気温が低くなります。

積雪目安:  
横手市が2mの時でも北秋田市は  
1m30cmのときも

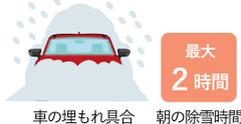


#### [ 県南盆地 ]

(横手市・湯沢市など)

日本有数の豪雪地帯。時には1階  
が埋まるほどの積雪になることも。  
その分、雪を流す「流雪溝」などの  
インフラ整備が進んでいます。

積雪目安:  
2021年には観測史上初の2m超え  
を記録



### 秋田の冬の 必須アイテムをご紹介します



#### コート

徒歩生活が多いなら、撥水加工  
のアウトドアアイテムが便利だ  
です。子どもは冬用のジャンプス  
ーツを着ていることが多いです。



#### スコップ

1つは欲しいスコップ。数百円～  
数千円ですが、種類が多数ある  
のでホームセンターで用途にあ  
わせて相談しましょう！



#### スノーブーツ、長ぐつ

雪寄せ用に長靴が1足あると便  
利です。積雪量が少ない地域は  
足首くらいのハイカットブーツで  
対応できることもあります。



#### スノータイヤ

11月～3月くらいは秋田県内必  
須です。タイヤメーカーやガソリ  
ンスタンドでもタイヤ交換して  
くれるので相談しましょう！

※いずれも秋ごろになればホームセンターやショッピングモールなどで手軽に手に入ります！

## 知っておこう雪の生活

### 冬場は通勤時間が増えます。

夏30分だとしたら → 冬45分～1時間



雪道運転は夏よりも速度がゆっく  
りに。雪寄せの時間確保に加えて、  
子どもに着せるものも多く  
て時間かかる場合もある  
ので冬場は早起きです。

#### 雪道運転

路肩の雪で車幅も狭くなり安全運転が必須で  
す。車間距離は普段の2倍、ブレーキは3回  
に分けて踏みます (ポンピングブレーキ)。  
(市町村主催の雪道講習があることも！)



凍結防止の水抜き作業という  
ものがあります！入居時に不動産屋  
さんに確認しておきましょう。



#### もちろん冬は室内干し

布団を外で干すことはできない  
ので布団乾燥機があるとベスト！



#### 冬の暖房費は覚悟を決めて

エアコンではなく灯油ストーブを使  
う人も多いです。足元から暖まり、  
停電などの災害時にも役立ちます。



#### スタック

(雪にハマってタイヤが空回りしてしまうこと)

したらみんなで助け合い！  
寒いから、あった  
かいんです。



#### 朝はみんな雪かき

朝や除雪車が通った後は皆が雪  
かき。ご近所さんとも自然に会  
話し顔が見える生活ができます。

## 動画で見てみよう！「秋田の冬の暮らし」



秋田の日常をVRで疑似体験できる360°ムービーを制作しました。秋田  
の冬の暮らしについて、県内でも比較的雪の少ない秋田市と、雪の多い  
地域にある横手市の冬の様子を360°ムービーで体験しながら、雪国の  
暮らしを身近に感じることができます。VRゴーグルを持っていない方  
でも、アキタコアベースに行けば体験できますよ。除雪事情など冬の暮らし  
の気になる部分や、冬ならではの美しい景色やレジャーなど、秋田の冬の魅力も  
お届けします♪

VR動画は  
こちらから！



### ここがびっくり雪国暮らし By 移住者



#### コンビニの入口の 向きに注意

正面ではなく横から入りま  
す。店内に風や雪が直接吹  
き込まないように。



屋根から落ちる  
雪の音に驚く  
ドドドドー！とすごい  
音がするんですよー！



# 全国トップクラスの子育て支援

秋田県は市町村と連携し、**保育料や医療費などへの助成**を充実させており、子育て家庭への**経済的な支援は、全国トップクラス**です。



## すこやか子育て支援事業

### 1 保育料助成

子どもの年齢や出生順位、利用施設を問わず、保育料の**2分の1または4分の1を助成**します。第2子以降については、**保育料の全額を助成**します。



第2子以降

保育料全額助成

高額所得世帯の場合、第3子以降が生まれた世帯の第2子以降については、所得制限を緩和し、**保育料の2分の1を助成**します。

第3子以降が生まれた世帯の第2子以降



保育料2分の1を助成

※所得制限により助成を受けられない場合があります。詳細は各市町村にお問い合わせください。

### 2 副食費助成

令和元年10月から実施された幼児教育・保育の無償化の対象とならない3歳から就学前までの子どもの副食費(おかず代)について、助成をしています。



出生順位や利用施設を問わず、**副食費の2分の1または4分の1を助成**します。第2子以降については、**副食費の全額を助成**します。



第2子以降

副食費全額助成

※1,2とも、子どもの出生時に県外に住んでいた場合も、移住後に適用になります。  
1,2に加えて助成額や対象範囲を拡大している市町村もあります。詳細は各市町村にお問い合わせください。

## 子育てファミリー支援事業

第3子以降の子どもが生まれた世帯に対し、就学前の子どもを対象とした一時預かりなどの利用料を助成します。所得制限はありません。助成の対象となるサービスや詳しい手続きについては、お住まいの市町村の窓口にお問い合わせください。

- 助成額** 1世帯あたり15,000円(年上限額)
- 対象サービス** お住まいの市町村で実施している一時預かり、病児保育、ショートステイ、トワイライトステイ、ファミリー・サポート・センターなど

## 福祉医療費助成事業(マル福)

所得制限を撤廃し、**医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担分を助成**します。

**全額を助成** 0歳児と市町村民税所得割非課税世帯の子ども(18歳まで)

**半額を助成** 上記に該当しない子ども(18歳まで)

※ただし1医療機関1か月あたりの自己負担額の上限は1,000円となります  
※助成額や対象者の範囲を拡大している市町村もあります。詳細は各市町村にお問い合わせください。

**お問い合わせ** 秋田県健康福祉部 健康づくり推進課 国保医療室 ☎018-860-1351



秋田県では、子育て中の方やこれから子育てをする方に役立つ、県や市町村が実施する事業内容やイベント情報、子どもの遊び場情報など、様々な情報を発信しています。



公式Instagram



公式 X

### 先輩に聞きました!

秋田市地域おこし協力隊  
毛利 菜摘 (もうり なつみ)さん

Interview

**コロナ禍で働き方の見直し。  
夫婦で秋田市への移住を決断**

結婚後も夜遅くまで働く生活が続く中、コロナ禍でリモートワークとなった事で、今後の暮らしを考え、妊婦で移住してきました。産院や保育園に空きがない首都圏に比べ、分娩予約も保育園探しもスムーズに。通勤時間も大幅短縮で息子と過ごす時間も首都圏では考えられない程充実しています。地元の旬の食材がお手頃で手に入る魅力も! 援農ボランティアでいただいた野菜を息子は離乳食時代から美味しく食べています。

**ちょうどいいから住みやすい! 秋田市**

キャンプや釣りが好きで、移住前は2時間近くかけて隣県まで移動していましたが、現在は思い立った当日に! 自然が身近にある環境を満喫しています。そんな中で育った息子は、外遊びや生き物が大好きな男の子にのびのびと成長しています。

親子で海も山も!  
アクティブな休日を  
楽しんでいます!



#### profile

もうり なつみ ○神奈川県出身 プライダル企業に就職後、2021年から秋田市地域おこし協力隊に着任。ママさん隊員として秋田おやこ劇場、あきたマママルシェ等家族向けイベントの開催や子育て情報の発信を行う。



息子0歳、夏には下浜で海水浴デビュー!



春は公園でばっけやつくし探しを楽しみました♡

## “学力全国トップクラス”の秘密

「全国学力・学習状況調査」(文部科学省)で、秋田県は**毎年全国トップクラスの成績**を収めています。  
なぜ、秋田の学力がトップクラスなの?その秘密に迫ります。

### ① 探究型授業のスタイルが定着!

探究型授業とは、学習の目的をもち、課題についてグループで話し合ったり、学級全体で意見交換をしたりして、子どもたちが主体的に答えを導いていくもの。授業の見通しをもたせるための「めあて・学習課題の提示」や「振り返りの活動」を通して身に付いたことを実感できる授業スタイルです。



### ② 家庭学習が習慣として根付いています!

家庭学習とは、宿題とは別に自主的に内容を決めて行う家庭での学習方法で、秋田県内の小・中学生に根付いているものです。小学校低学年の間は、各家庭で保護者が丸付けし、アドバイスをしています。また、毎日教師が子どものノートに目を通し、コメントを書いて返します。家庭と学校が協力して、子どもたちの学びをサポートします。

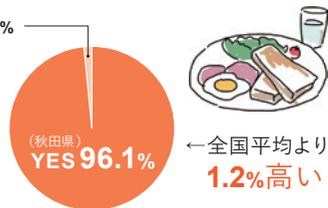
**家庭と学校が一体になって子どもたちをサポート!**



### ③ 生活環境が良い!

Q. 朝ごはんは毎日食べていますか?

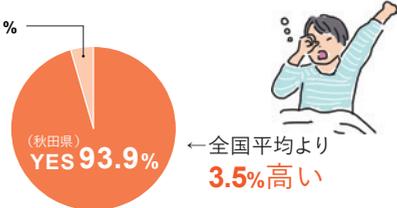
NO 3.9%



**朝ごはんを毎日食べている家庭が多い!**

Q. 起床時間は毎日決まっていますか?

NO 6.1%



**毎日、同じくらいの時間に起きる子どもが多い!**

※いずれも「している」「どちらかといえばしている」など肯定的な回答の割合(「R3全国学力・学習状況調査」小学生6年生)

## 秋田の教育を実際に体感しよう!

秋田の教育や豊かな自然を実際に体感してみませんか?

秋田県では、**県外のお子さんを受け入れる「教育留学」を実施**しています!

※受け入れ実施の可否や募集開始、申込先などの情報は、美の国あきたネット(秋田県公式サイト)でお知らせします。

### 秋田型教育留学とは?

#### 秋田型教育留学の特徴

- 1 「オーダーメイド型(長期留学)」と「短期チャレンジ留学」の受け入れ
- 2 学習だけでなく、秋田の地域性を活かした体験活動も重視



### オーダーメイド型留学

留学を希望するお子さん一人ひとりに合わせて滞在期間や内容が選べます。

**場所** 北秋田市、五城目町

- 利用者の要望に応じ、通年で随時の受け入れを実施
- 拠点施設での宿泊や親戚宅・民間宿泊施設など、多様な留学形態を準備
- 重視する内容(学び・体験・交流・生活改善)に柔軟に対応
- 体験型から定住型の利用へ、段階を踏んでステップアップ

#### 五感で学ぶ! 特色ある教育活動

秋田の自然や文化を体験・満喫することができます。



郷土料理づくり

自然を体感するアクティビティ

### 短期チャレンジ留学

夏休みや冬休みに、秋田の豊かな自然を生かした活動や「探究型授業」などを体験することができます。

#### 短期チャレンジ留学Ⅰ(夏期)

- 場所** 北秋田市・仙北市・東成瀬村
- 期間** 令和6年8月中旬~下旬
- 活動** 地域の児童生徒との交流や授業体験、地域の自然を生かした体験プログラムをご用意。



#### 短期チャレンジ留学Ⅱ(冬期)

- 場所** 北秋田市
- 期間** 令和6年12月下旬
- 活動** スキー体験や樹氷見学、ミニかまくら作りなど、雪国ならではのプログラムをご用意。

詳細は、秋田県教育庁生涯学習課のホームページでご案内しています▶

**お問い合わせ** 秋田県教育庁生涯学習課 ☎018-860-5184



## 仕事を探すなら!

移住にあたり、一番気になるのは「仕事」。  
県外にいながら秋田での就職先を探す方法がわからないという方に、  
Aターン就職に向けたサポートをご紹介します。

### 就職したい

### あきた就職ナビ

あきた就職ナビは秋田県内に就職したい県外住者と人材を獲得したい県内企業をマッチングする「Aターン就職マッチング支援サイト」です。あきた就職ナビに登録（Aターン登録）すると様々なメリットがあります!

#### 登録のメリットがたくさん! 例えば…

- スマホ・PCから手軽に求人情報をチェック&応募
- 企業から、自社求人への応募リクエストが届く!
- 面接交通費の助成あり!
- イベント情報や移住に関する情報も取得できる!
- Aターンプラザ秋田がしっかりサポート!

**Aターンプラザ秋田とは?** Aターン就職専門の窓口です。アキタコアペスでは「Aターンプラザ秋田(無料職業紹介所)※許可番号05-地-000001」の専門サポーターが希望の職種・地域などを丁寧に個別ヒアリングし、あなたの移住をバックアップします。(詳しくはP6へ)

## あきた就職ナビ

お問い合わせ 公益財団法人秋田県ふるさと定住機構  
秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F  
TEL: 018-826-1731



## 事業を始めよう!

秋田で自分なりの事業を始めるとしたら…?  
ひとつは「起業」という選択肢。そしてもうひとつが「事業承継」という選択肢。  
そんなときに頼れる場所や制度をご紹介します。

### 起業したい

### まずは相談してみましょう!

秋田でゼロから事業を始めたい!というときに、相談できる窓口です。

#### 公益財団法人 あきた企業活性化センター

起業を目指す方に対し、企画・構想の段階から事業化までをサポートします。事業計画へのアドバイスや、補助金の紹介、創業支援室のご案内のほか、起業家の交流イベントも開催しています。

場所 〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1  
秋田県庁第二庁舎2階

連絡先 総合企画部 総合相談課  
TEL: 018-860-5610

HP <https://www.bic-akita.or.jp/>



#### 起業する地域の商工会議所・商工会

商工業の振興発展に努めてきた商工団体としての強みを活かし、夢やアイデアの実現・事業化をプラン作成からトータルサポートしています。起業の夢を応援する創業塾など、商いのプロによるバックアップが充実しています。

商工会議所・商工会の  
情報はこちらから!



### 事業承継

「後継者がいない」「事業承継に不安がある」といった課題を抱える事業者が増えています。そこで、これらの事業者と新たに起業したいという方のマッチングを行い、事業承継のサポートを行っています。まずは「秋田県後継者人材バンク」に登録してみませんか?登録を希望する方は、秋田県事業承継・引継ぎ支援センターまでご相談ください。

#### 事業承継のメリット

- 前の経営者の経営資源を承継できる
- 創業コストを抑えられる
- Aターンで経営者に!

お問い合わせ 秋田商工会議所  
秋田県事業承継・引継ぎ支援センター  
TEL: 018-883-3551  
<https://akitacci.or.jp/hikitsugi/>



秋田の農林水産業は魅力がいっぱい

## 就農したい人集まれ!



農業を職業とするには技術、資金、労働力など求められることがたくさん。

秋田県では、就農を目指す人に向けた数多くの支援を行っています。  
さまざまな制度を活用して、自分に合った就農スタイルを見つけましょう。

### まずは情報集めから!

就農について幅広い相談に対応している「秋田県農業経営・就農支援センター」の相談窓口やWebサイトを活用しましょう。

相談日 月曜～金曜(祝日は除く)

場所 〒010-0951 秋田市山王4丁目1-2

連絡先 TEL : 018-893-6212  
FAX : 018-895-7210  
<https://akita-agri-navi.com>

秋田就農ナビ



### 秋田の農業を体験してみよう!

就農準備基礎講座	農業の基礎を学べる座学と講義を実施しています。就農の可能性を考えたい方に最適の講座です。
農業法人 インターンシップ	県内の農業法人で、インターンシップを実施しています。就農したい人集まれ! 希望の農業法人においてインターンシップ(5日間程度) 対象者 ●秋田県での就農意欲を有する方 ●就農体験に支障のない健康状態の方 研修科目 ●えだまめ ●ねぎ ●米 ●大豆 ●菌床しいたけ ●りんご等

### 自分が目指す就農スタイルを検討しよう!

#### 1. 農業法人に就職(雇用就農)

農業法人などで従業員として農業に従事する方の場合です。

#### 農業法人とは?

法人形態で、農業を営んでいる会社などを言います。家族だけで設立した法人から、従業員が100人を超える規模のものまで、さまざまなタイプがあります。経営科目も米だけといった単一科目の法人は少なく、複数科目を組み合わせた法人が多くなっています。中には、生産、加工から販売まで一貫した経営をしている法人もあります。



秋田県内の  
農業法人数  
955法人  
(2023年6月時点)

#### 2. 自分で農業経営(独立就農)

新たに農業経営を開始しようとする新規参入者は、農地や農業用機械などの営農基盤を持たないため、就農するための自己資金が必要です。また、農業技術や農業経営のノウハウの習得も必要になりますので、自治体のサポートや研修制度を活用しましょう。

#### ○未来農業のフロンティア育成研修

秋田県の研究機関で行う研修で、営農に必要な経営・生産技術を習得できます。  
(就農時の年齢が50歳未満の方が対象。研修期間2年)

#### ○地域で学べ! 農業技術研修

市町村の農業研修施設などで、農業技術や経営管理能力の向上を目指します。  
(就農時の年齢が50歳未満の方が対象。研修期間2年以内)

#### ①就職先の農業法人を探す

インターンシップ登録法人を中心に秋田県農業公社がサポートします。

#### ②農業の技術を身につける

技術に不安がある場合でも、農業法人などに雇用され、現場での仕事を通じて技術やノウハウを習得できる制度もあります。

#### ③就職してから、独立を目指すことも可能!

雇用就農後、技術やノウハウを身につけて、独立就農を目指すことも可能です。その場合も支援機関が継続して相談に応じます。

このほか、県や市町村の関係機関による地域の「就農定着支援チーム」が、就農準備から定着までの生産技術や経営管理などについて継続的にサポートします。



# 林業・漁業もバックアップ

山と海に抱かれた自然豊かな秋田は、「林業を始めたい」「漁業に従事したい」という人を多方面からサポートしています。未経験の人も、まずは情報収集から始めて就業への第一歩を踏み出しませんか？

## 林業 秋田の林業への就業を応援します！

全国トップクラスの森林資源を誇る秋田では、林業会社や森林組合で活躍したい方の就業を応援します！



### 林業の就業相談窓口『あきた森の仕事ナビ』

林業の就業希望者に対し、林業会社の求人情報を提供するとともに就業相談やマッチング、斡旋など、就業までを専門のスタッフがサポートします。また、必要に応じて林業の仕事を体験できる研修や、就業前に必要な資格が取得できる研修を紹介しますので『あきた森の仕事ナビ』にご相談ください。

公益財団法人 秋田県林業労働対策基金  
無料職業紹介所『あきた森の仕事ナビ』  
(秋田県林業労働力確保支援センター)

連絡先 TEL: 018-864-0161 FAX: 018-827-5678



秋田県林業労働対策基金

秋田林業大学校 2年間の研修で、現場で活かせる知識・技術を習得し、将来の秋田県の林業を担う若い技術者を育成します。

### 1年目/基礎力の習得

- 基礎的な知識と技術
- 林業機械の基本操作
- 事業管理の基礎知識

### 2年目/実践力の習得

- 長期間のインターンシップ
- 林業機械の総合操作技術
- マネジメント能力

知識・技術・資格を  
活かして就職へ



秋田県林業研究研修センター 研修普及指導室 連絡先 TEL: 018-882-4512 FAX: 018-882-4443

## 漁業 秋田で漁業を目指す人を応援します！

秋田県では、漁業就業者の確保・育成に取り組んでいます。漁業の経験がなくても円滑に就業できるよう、就業前相談、実地での短期・長期研修、研修後のフォローアップなど、就業まで一貫したサポートをしています。



### STEP1

#### トライアル研修 (12日間程度)

本県漁業に興味を持つ方を対象に、短期の基礎的研修を実施します。

### STEP2

#### 独立型・雇用型研修 (1~2年)

- 漁業就業を目指す方への、ベテラン漁業者による実践的な技術研修です。
- 研修に必要な費用について助成を行います。

資源豊かな秋田の海で  
漁師を目指そう！

相談・  
お問い合わせ

### あきた漁業スクール

(秋田県漁業協同組合中央支所中央南地区内)

連絡先 TEL: 0185-23-2281

### 秋田県農林水産部水産漁港課

連絡先 TEL: 018-860-1885

※就業相談のほか、詳細な研修の内容や必要な手続きについてご案内します。

地域を元気にする力になる、

# 地域おこし協力隊を募集中！

都市部からの移住者の活躍の場として年々注目度が上昇！  
あなたのスキルや経験を活かして、地域を盛り上げてみませんか？



## 地域おこし協力隊とは？

地方自治体が都市部からの移住者を「地域おこし協力隊」として任命し、地域で必要とされるさまざまな活動を行ってもらい、地域を活性化させる取組です。任期は最大で3年間、待遇は自治体によって異なります。

### 情報収集・応募

市町村によって  
ミッションはさまざま。  
募集情報を確認しましょう！

県内市町村の募集状況や、現役隊員の活動内容は下記Webサイトからご確認ください。

秋田県移住・定住総合  
ポータルサイト  
「秋田暮らし」はじめの一歩▶



### 活動期間

採用後活動地域に移住し、  
ミッション達成に向け活動開始！

- 観光資源の発掘やPR
- 移住・定住促進活動
- 地域コミュニティ活動 etc

先輩協力隊(OB・OG)で構成される  
「秋田県地域おこし協力隊ネットワーク」  
もサポートします！

### 任期終了後

任期後も各地域に  
定住し、活躍している  
先輩がたくさんいます！

協力隊の経験を活かした起業

地元企業へ就職

地域おこし活動を継続

## 先輩に聞きました！

東成瀬村地域おこし協力隊  
奈良 悠生 (なら ゆうき) さん

Interview

やりたいことを見つけたい…

背中を押してくれたのが

地域おこし協力隊だった

井戸端サウナで  
「サ活」を  
体験しませんか？

2020年6月に東成瀬村地域おこし協力隊に着任した奈良悠生さん。「田舎には元から親しみがあり、自然豊かで、自分のことを誰も知らない土地に行きたいと思っていた。日本で最も美しい村、東成瀬村の自然が魅力的だったし、前職の映像制作のスキルを強みに出来ると思い応募した。」とのこと。着任後は「井戸端サウナ」を開業。軽トラの荷台にサウナを載せるという完全貸切型サウナを楽しめます。サウナ後の水風呂は滝へダイブ！冬期間は雪にダイブ！と自然を体感。前職のスキルを活かし、お店のSNSでは素敵な映像や写真が多く、目を引きつけます。



### profile

なら ゆうき ○青森県出身、北海道の大学を経て、東京都へと移住。その後東成瀬村の自然の豊かさ美しい景色に魅了られ現在は「井戸端サウナ」を開業。地域活性化を目指し日々楽しく過ごしている。

# 移住ステップ

あなたは どうする？

## 自問自答してみよう

- 1:今の生活で不満な部分ってどこ？
- 2:実はどんな理想がある？
- 3:生活の中で譲れないことは何？
- 4:移住じゃないと叶えられないことは？

「今」の気持ちに正直になってみましょう！  
でも考えは変わるもの。移住フローチャートで時々振り返りましょう。

タイプ別フローチャート P4



**相談窓口**  
アキタコアベース  
秋田について気になったらまずは情報収集に行きましょう！

アキタコアベース P5-6

## その街の特色を体感しよう！

移住体験メニューを用意している市町村もあります！  
不安な季節に体験するのがおすすめ。住まい・買い物・教育施設などだけでなく、その街の人気スポットやキーパーソンに出会えるとより深く暮らしを想像できます。

市町村ガイド P14-38  
冬の暮らしガイド P50



## 制度ブック(別冊)を参考に市町村担当者に確認!!

市町村ごとに要件が異なるので、じっくり確認をしておきましょう！



## まずは行ってみよう！

観光体験を通じて秋田県を感じてみよう！

関係人口ページ P7

相談に行く

移住関連イベントに参加してみる

移住定住登録をする

移住体験に行ってみる

補助金の情報を得る

住宅情報を得る

仕事を考える

周囲から背中を押してもらう

決断する

移住

## 移住定住登録をしましょう！

移住定住登録をすると...

- ・関連イベント情報をお届け
- ・移住後の補助金申請が可能

移住定住登録 P6

- ・プロスポーツ観戦チケットがもらえる！  
※シーズン中に限る



登録はこちら



## イベントに参加してみよう！

移住すると決めていなくても、イベントに参加すると自分の気持ちに気がつくことができます。旅する気分で出会いを楽しんでみるといいかもしれません。

秋田とつながるイベント P6

## 住宅情報、どうやって手にいれる？

空き家バンク情報(詳細は、移住ポータルサイト「秋田暮らしはじめの一步」に掲載)や、地元の不動産仲介業者に確認となります。



## 仕事情報、どうやって手にいれる？

あきた就職ナビに登録をすると、スマホやPCから手軽に求人情報が確認できます。

仕事を探すなら P56

また、あきた就職フェアには秋田県内の企業が多数出展するので担当者と直接話することができるチャンスです。

あきた就職フェア P6

個別の就職相談はあきたコアベースで！  
専門のサポーターが支援します！

アキタコアベース P5-6





移住イベントなどの最新情報は、秋田県移住・定住総合ポータルサイト  
「秋田暮らし」はじめの一步」で配信しています！

秋田暮らし はじめの一步 検索

Web site



LINE



Instagram



X



Facebook



本誌に記載の情報は発行時点のものです。最新の情報は県や各市町村へお問い合わせください