

“あきた暮らし”の魅力

POINT 1 子育て・教育環境

子育て家庭への経済的な支援は全国トップレベル！保育園の待機児童率は0.01%と、東京都の0.09%、全国平均の0.1%と比べて低くなっています。

※出典：「保育所等関連状況取りまとめ（令和5年4月1日）」（子ども家庭庁）

毎年行われる学力調査で、全国トップレベルの成績を収めている秋田県の児童・生徒。家庭学習の習慣や「探究型授業」など、教育環境に恵まれています。

※出典：「令和5年度 全国学力・学習状況調査」（文部科学省）

POINT 2 安心・安全

秋田県は、防災対策・対応をしっかりと行っている「災害に強い県」です。刑法犯犯罪遭遇率の低さも第1位（警察庁「令和5年犯罪統計」などをもとに秋田県が作成）で、安心安全に暮らせる環境が整っています。



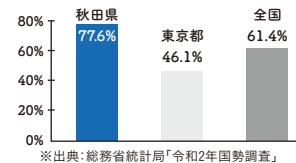
※出典：「令和4年 TERRAST エントリーβ 安全安心なまちランキング」（サステナブル・ラボ（株））

安心・安全なまち全国1位！

POINT 3 ゆとりの住環境

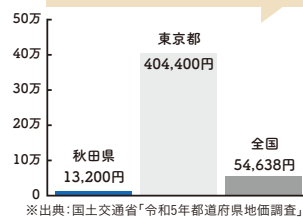
持ち家住宅率は全国1位！宅地の平均価格は全国でもっとも安く、全国平均の3割以下。また、一戸建率も80.7%で全国1位（※出典：総務省統計局「令和2年国勢調査」）です。

持ち家住宅率



※出典：総務省統計局「令和2年国勢調査」

1㎡当たりの宅地平均価格



※出典：国土交通省「令和5年都道府県地価調査」

家計

収入と支出のバランスは首都圏とほぼ同じ！

通勤

通勤・通学時間は首都圏に比べ30分以上短く、満員電車によるストレスもなし！

休養

自宅で過ごす時間がもっとも長く、睡眠時間の長さも全国2位！

※出典：「令和3年家計調査結果」「令和3年社会生活基本調査結果」（いずれも総務省統計局）から秋田県が作成



秋田暮らしの魅力や移住支援情報は、移住・定住総合ポータルサイト「秋田暮らし」はじめの一步をCHECK！

各種支援制度も検索可能！

移住者インタビューなど、動画も充実！

イベント情報も随時更新中！



最新情報は公式SNSもCHECK！

LINE



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)



YouTube

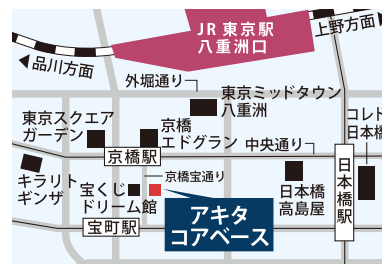


動画で見てみよう！「アキタコアベース」

秋田出身のフリーアナウンサー・相場詩織さんが内部を180°映像でご案内します。



180°映像はこちら！



名称 秋田県あきた暮らし・交流拠点センター(アキタコアベース)

機能 ● 移住・就職相談のワンストップでの実施

● 移住や関係人口に関する相談会や交流会等のイベントの開催

● 秋田の魅力に関する様々な情報の発信

開館時間 10:00～18:00

休館日 毎週火曜日／5月3日～5日／8月13日～15日／12月29日～1月3日 ※その他、臨時休館日アリ

場所 東京都中央区京橋2丁目6番13号 京橋ヨツギビル1階 上記MAPを参照してください

アクセス ● JR東京駅 徒歩7分（八重洲地下街24番出口）
● 東京メトロ銀座線 京橋駅 徒歩2分（4番・6番出口）
● 都営地下鉄浅草線 宝町駅 徒歩2分（A5・A6・A7出口）

Mail coabase@a-iju.jp

電話 0120-122-255(フリーダイヤル)、070-1359-9624



アキタコアベース
AKITA COA BASE



アキタコアベース
AKITA COA BASE



東京・京橋で営業中。

秋田では、豊かな自然や食、多彩な文化を楽しみながら、全国トップレベルの子育て・教育環境と、災害や犯罪が少ない安全・安心な生活環境の中で、生き生きと暮らすことができます。まずは、“秋田で暮らす、働く、秋田とつながる首都圏総合相談窓口”「アキタコアベース」で、そんな秋田に触れてみませんか。



アキタコアベース
AKITA COA BASE

《施設紹介》



秋田の
木材を
ふんだんに
使用

奥行きを感じさせる、メインとなる交流スペース。室内の家具や装飾には秋田県産の木材を使用しています。



入口の竿燈の
提灯が目印

入口は全面ガラス張りの開放的な雰囲気。竿燈の提灯をモチーフにしたペンダントライトが目印です。



相談員が
常駐

Aターンサポーター(相談員)が一人ひとりに寄り添いながら、移住から就職までワンストップで相談に乗ります。

移住・就職 ワンストップの相談

お気軽に
ご相談ください!



秋田への移住に関するちょっとした疑問やお悩みにも、対面・電話・メール・オンラインで丁寧にお答えします。

移住相談

自然環境、風土、教育・子育て環境など秋田暮らしの魅力、各種移住支援制度の紹介はもちろん、一人ひとりのお悩みに合わせたサポートを市町村や各団体とも連携しながら行います。

秋田県 移住・定住
総合ポータルサイト
「秋田暮らし」
はじめの一歩
はこちら!



就職相談

経験豊富なAターン就職専門の相談員が希望の職種・地域などを伺い、Aターン就職の進め方、県内企業の求人とのマッチングをサポートするほか、履歴書・職務経歴書の添削や面接の練習・アドバイスも行います。

Aターン就職
マッチング支援サイト
「あきた就職ナビ」
はこちら!



学生相談

「あきた学生就活サポートデスク」で県内就職へのアドバイス、具体的な採用情報の提供のほか、エントリーシートの書き方や面接対応のポイントなどの相談もお受けします。保護者の方の相談も承ります。

秋田県就活
情報サイト
「KocchAke!」
はこちら!



秋田とつながるイベント

秋田への移住を考えている人だけでなく、秋田が好き、興味がある人も気軽に参加できるイベントを開催。アキタコアベースを通じて、秋田と人、人と人をつなぎます。

アキタコアベース
「イベントカレンダー」
はこちら!



実際の
イベントの
様子

秋田県ってこんなところ!

豊かな自然や食文化、多彩な伝統芸能。全国6位の面積を誇る秋田県には、エリアごとに特色のある文化が育まれています。



県北エリア

世界遺産の白神山地や十和田湖、八幡平があり、自然豊かなエリアです。養豚などの畜産が盛んで、きりたんぼ鍋や秋田犬、マタギなど、秋田を代表するコンテンツも県北から!



発荷峠展望台から望む雄大な十和田湖

県央エリア

県庁所在地の秋田市があり、交通の便がよく積雪も少ないエリア。男鹿半島や島海山などの豊かな自然がある一方、電子デバイス産業が集積するなど、県の産業をリードする地域でもあります。



2022年6月OPEN「あきた芸術劇場ミルハス」

県南エリア

稲作が盛んで、酒蔵も多いエリア。県内有数の豪雪地帯で、日本三大花火大会にも数えられる大曲の花火や、角館、田沢湖などの観光地が有名で、冬の小正月行事もたくさん行われます。



毎年約70万人が訪れる「大曲の花火」

交通アクセス
(東京▶秋田)

飛行機の場合

羽田空港～秋田空港 約1時間5分
羽田空港～大館能代空港 約1時間10分
◆秋田空港からは大阪・名古屋・札幌へもひとっ飛び!◆

新幹線の場合

東京駅～秋田駅 (秋田新幹線「こまち」)
最速3時間37分

車の場合

東京都内～秋田中央IC (東北自動車道・秋田自動車道経由)
約7時間30分

食

食料自給率、全国2位

「きりたんぼ鍋」や日本三銘うどんの「稲庭うどん」、「いぶりがっこ」など郷土料理も充実! 全国2位の食料自給率はカロリーベースで約200%! ※令和3年度農林水産省「都道府県別食料自給率(概算値)」



きりたんぼ鍋

自然

県内各地にたくさんの、素晴らしい景色

西は日本海、北は世界遺産「白神山地」が広がる自然豊かな秋田。桜や紅葉など季節の見どころはもちろん、アウトドアレジャーやアクティビティも豊富です。



島海山と田園風景

お酒

美味しいお酒が豊富!

県内各地に蔵元があり、その3分の2が創業100年以上。食事と合わせて楽しむ日本酒の製造が盛んなのも米どころの秋田ならではの特徴です。



日本酒

産業

成長分野への参入も進んでいます

電子デバイス産業が製造品出荷額の約30%を占め、風力・地熱などの新エネルギー産業や、輸送機、医療福祉機器、情報関連など成長分野への参入が活発化しています。



洋上風力発電

都市の魅力

自然と都市のバランスがちょうどいい

豊かな自然とスタイリッシュで文化的な雰囲気が共存する秋田。近年も秋田の文化芸術の創造拠点「あきた芸術劇場ミルハス」が完成したほか、リモートワーク対応施設も充実!



アトリエ・アルヴェ

道の駅

県内には道の駅が34ヶ所!

県内各地に点在する道の駅は地元民からも大人気。温泉、景色、グルメなどが楽しめるのはもちろん、地元で採れた新鮮な魚介類や野菜がお手頃価格で手に入るかも。



道の駅おがち「小町の郷」